

Effets secondaires	Ce que vous devriez faire	Prévention
<p>Plus courants :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Signes d'infection, de fièvre, frissons, toux • Baisse du nombre de globules blancs 	<ul style="list-style-type: none"> • Ayez un thermomètre à la maison. Reconnaissez les signes d'infection. • Rendez-vous directement à votre service d'urgence le plus près si votre température est supérieure à 38 °C ou 100 °F. Vous pourriez avoir une infection et nécessiter des antibiotiques. 	<ul style="list-style-type: none"> • Limitez tout contact avec les personnes malades ou atteintes d'un rhume. Reposez vous souvent. Lavez vous souvent les mains.
<ul style="list-style-type: none"> • Ecchymoses ou saignements • Selles noires semblables à du goudron • Points rouges sur la peau • Faible numération plaquettaire 	<ul style="list-style-type: none"> • Si les saignements ou ecchymoses sont inhabituels ou ne cessent pas, communiquez immédiatement avec votre médecin ou votre infirmière ou rendez-vous directement à votre service d'urgence local. • Ne prenez pas d'ASA (Aspirin^{MD}), utilisez plutôt de l'acétaminophène (Tylenol^{MD}). 	<ul style="list-style-type: none"> • Utilisez avec soin les objets tranchants. Servez vous d'une brosse à dents souple. Faites attention en vous rasant. Parlez à votre médecin avant de subir toute intervention dentaire.
<ul style="list-style-type: none"> • Ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres 	<ul style="list-style-type: none"> • Dès que vous constatez la présence d'ulcérations dans votre bouche ou sur vos lèvres, communiquez avec votre médecin ou votre infirmière. 	<ul style="list-style-type: none"> • Maintenez une bonne hygiène buccale. Servez vous d'une brosse à dents souple. Évitez de manger des aliments épicés, piquants et acides.
<p>Moins courants :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nausées et vomissements 	<ul style="list-style-type: none"> • Communiquez avec votre médecin ou votre infirmière dans les plus brefs délais si les vomissements sont violents. • Si vous vomissez moins d'une heure après avoir pris des comprimés antinauséux, vous pouvez prendre une autre dose. Si vous ne pouvez garder les comprimés, un suppositoire peut vous être prescrit. 	<ul style="list-style-type: none"> • Votre médecin peut vous prescrire des médicaments contre les nausées et les vomissements. Continuez de boire des liquides clairs. Prenez de l'air et reposez-vous.
<ul style="list-style-type: none"> • Douleur aux articulations • Enflure des membres inférieurs • Douleurs ou rougeurs aux yeux • Troubles de la vision 	<ul style="list-style-type: none"> • Communiquez avec votre médecin ou votre infirmière dès que possible. 	
<p>Rares :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perte des cheveux et des poils du corps 	<ul style="list-style-type: none"> • Vous pouvez porter une perruque, un chapeau, une casquette, une écharpe ou un postiche (toupet). • Vos cheveux repousseront après la fin de vos traitements. 	
<ul style="list-style-type: none"> • Douleurs dans la poitrine, difficultés à respirer, irrégularité des pulsations cardiaques 	<ul style="list-style-type: none"> • Rendez vous directement au service d'urgence le plus près de chez vous. 	
<ul style="list-style-type: none"> • Coloration jaune des yeux ou de la peau • Soif inhabituelle 	<ul style="list-style-type: none"> • Vérifiez auprès de votre médecin ou de votre infirmière lors de votre prochain rendez vous ou avant, si ces symptômes vous incommode. 	

Précautions:

- Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre tout autre médicament (comme la digoxine, la flucytosine, la ciprofloxacine ou la norfloxacine), notamment des médicaments en vente libre, des vitamines, des minéraux et des produits naturels
- Il importe d'indiquer à votre médecin si vous avez la varicelle (ou avez récemment été en contact avec une personne qui avait la varicelle), le zona, le diabète, la goutte, des calculs rénaux, une maladie rénale ou une maladie du foie.
- Votre médecin pourrait vous conseiller de boire beaucoup de liquides et de prendre un médicament afin de réduire la quantité d'acide urique dans votre sang.
- Si un médecin vous a conseillé de prendre de l'ASA (Aspirin^{MD}) afin de prévenir une maladie cardiaque ou les accidents vasculaires cérébraux, dites-le à votre oncologue avant d'entamer votre traitement contre le cancer. Autrement, NE PRENEZ PAS d'ASA pour soulager des douleurs et des maux quotidiens durant le traitement de chimiothérapie, prenez plutôt des produits contenant de l'acétaminophène (Tylenol^{MD}) (Vérifiez avec votre médecin ou votre pharmacien si l'un de vos produits comporte de l'ASA ou de l'acétaminophène.)
- Lors de chaque visite chez le médecin ou le dentiste, informez le que vous prenez de la cytarabine avant de recevoir une chirurgie (y compris une chirurgie dentaire), des vaccins ou un traitement.
- Pris seul ou en combinaison avec d'autres médicaments chimiothérapeutiques, ce médicament peut causer de la fatigue, occasionner une baisse de libido et de satisfaction sexuelle ainsi que des changements à toute relation intime, et ce, tant chez les hommes que chez les femmes.
- Votre conjoint et vous ne devriez pas envisager une grossesse pendant que vous prenez de la cytarabine. Les contraceptifs oraux seuls peuvent ne pas être efficaces comme méthode de contraception. Il importe de discuter avec votre médecin de la meilleure méthode contraceptive à utiliser.
- Vous ne devriez pas utiliser de la cytarabine si vous êtes enceinte ou allaitez.
- La cytarabine peut affecter de façon permanente votre capacité à avoir des enfants dans l'avenir. Pour de plus amples renseignements, demandez à votre médecin ou à votre infirmière.
- La cytarabine est un médicament chimiothérapeutique. Assurez-vous que les membres de votre famille évitent toute exposition à ce médicament s'ils doivent nettoyer vos vomissements ou si vous avez un accident d'incontinence. Votre infirmière vous remettra des directives sur la façon de protéger les personnes vivant avec vous en cas d'exposition au médicament par le biais de fluides corporels.

Cette fiche d'information ne contient pas tous les renseignements connus sur ce médicament.

Pour de plus amples renseignements relativement à ce médicament, veuillez communiquer avec votre médecin, pharmacien ou infirmière.

(Numéro de téléphone de votre médecin ou infirmière)

Ou téléphonez au service d'information de la Société canadienne du cancer au
1 888 939-3333
ou consultez le
www.cancer.ca

Projet de collaboration du :
Programme de thérapie générale, Cancer Care Nova Scotia
Réseau du cancer du Nouveau-Brunswick, division du ministère de la Santé du Nouveau-Brunswick.

Approuvée par le Nova Scotia Cancer Patient Education Committee
Visitez notre site Web au : www.cancercare.ns.ca

Droit d'auteur de la Couronne ©. Province de la Nouvelle Écosse, 2008. Peut être réimprimée avec la permission de Cancer Care Nova Scotia 1 866 599-2236

CNB 7645

Cytarabine (si-ta-ra-bine)

Autres appellations de ce médicament :

Cytosar^{MD} (Marque déposée) Autres produits génériques disponibles

Présentation :

Injection : Solution transparente pour injection dans la circulation sanguine ou sous la peau.

Pourquoi devez-vous prendre ce médicament :

La cytarabine est administrée pour le traitement de la leucémie et des lymphomes.

Comment devez-vous prendre ce médicament :

La cytarabine peut être administrée en petites doses ou en très fortes doses. Dans certains cas, la cytarabine peut être administrée en petites doses par auto injection sous cutanée.

Injection : La cytarabine est injectée dans la circulation sanguine ou sous la peau par votre infirmière en chimiothérapie. Elle peut également vous être administrée pendant plusieurs jours à l'aide d'une pompe, à la maison ou à l'hôpital.

Si on vous donne de la cytarabine à injecter sous la peau, votre infirmière peut vous enseigner comment faire ces injections vous même.

Si ce médicament est administré à la maison, demandez à votre infirmière en chimiothérapie de vous fournir des directives sur la façon de manipuler de façon sécuritaire les aiguilles usées, les seringues et tout autre matériel destinés à administrer ce médicament. Les produits résiduels peuvent être dangereux pour vous et votre famille si vous vous y exposez accidentellement.