

# Bulletin d'information de la prévention du suicide au Nouveau-Brunswick

Volume 5, Automne 2010



## MESSAGE DE LA MINISTRE DE LA SANTÉ

Nous sommes tous conscients du bilan tragique des décès par suicide dans notre province. C'est une tragédie qui ne se mesure pas seulement en chiffres. Derrière chacun de ces décès malheureux se cache de vives émotions et une douleur insupportable, non seulement pour la victime, mais aussi pour sa famille, ses amis et l'ensemble de la collectivité.

Nous continuons à offrir des activités de prévention du suicide et à appuyer les initiatives des collectivités partout au Nouveau-Brunswick.

La participation des collectivités est importante. Le suicide est un problème de société et tout le monde a un rôle à jouer si nous voulons réussir à le prévenir. Il existe 14 comités communautaires de prévention du suicide dans la province dans le cadre de notre programme de prévention du suicide. Ils mettent en contact des personnes qui veulent réduire la fréquence de ces tragédies personnelles, familiales et sociales au moyen de la prévention et du traitement.

Par conséquent, il est essentiel de nous tenir au courant des programmes de prévention du suicide et des services offerts. Je suis convaincue que ce bulletin provincial favorisera l'échange de points de vue et d'idées parmi les experts en prévention du suicide, les intervenants de première ligne, les familles touchées par le suicide et les membres des collectivités.

Je me réjouis du travail accompli par les membres des comités communautaires de prévention du suicide de partout au Nouveau-Brunswick. Ils jouent un rôle primordial dans notre système de soins de santé en créant un lien essentiel pour les personnes désespérées, en sauvant des vies et en donnant de l'espoir aux personnes survivantes du suicide et à leurs proches.

Je vous remercie de vos efforts continus en vue de relever les nouveaux défis en matière de prévention du suicide au Nouveau-Brunswick et pour apporter espoir et encouragement aux personnes à qui vous rendez service.

La ministre de la Santé,

L'hon. Mary Schryer

### DANS CE NUMÉRO :

Message du ministre.....	1
Le suicide au Nouveau-Brunswick.....	2
Comités communautaires de prévention du suicide.....	3
Prévention de suicide.....	4
Rapports annuels des comités communautaires de prévention du suicide.....	5

# LE PROGRAMME DE PRÉVENTION DU SUICIDE DU NOUVEAU-BRUNSWICK

En 1989, le gouvernement du Nouveau-Brunswick a créé un comité provincial de prévention du suicide. Le comité a pour mandat de conseiller les services de santé mentale sur les stratégies à élaborer, à mettre en œuvre ou à réviser. Il a également un mandat de liaison et de coordination provinciale afin d'élaborer une approche globale commune.

Le service de santé mentale du Nouveau-Brunswick reconnaît trois principes fondamentaux :

- le Nouveau-Brunswick a la responsabilité d'offrir des solutions de rechange aux comportements suicidaires pour mettre fin à la souffrance psychologique ou physique;
- le suicide est un problème social;
- les causes de ce phénomène sont multiples.

Le Programme de prévention du suicide du Nouveau-Brunswick mobilise des organismes et des personnes qui travaillent à l'échelle provinciale et régionale. Le but du programme est de diminuer le taux de suicide au Nouveau-Brunswick.

À l'échelle régionale, quatorze comités communautaires de prévention du suicide sont en place dans l'ensemble du Nouveau-Brunswick. Ces derniers sont appuyés par divers sous-comités travaillant sur des projets. Les comités communautaires fournissent aux régies régionales de la santé, au Comité provincial de prévention du suicide et au programme de prévention du suicide du ministère de la Santé des conseils sur les actions requises pour atteindre les objectifs du programme. Ils collaborent aussi avec d'autres organismes régionaux dans le but de coordonner les efforts déployés dans ce domaine.

## MODÈLE DE PRÉVENTION DU SUICIDE

Le programme de prévention du suicide du Nouveau-Brunswick est fondé sur le modèle écologique de théorie de systèmes. Le modèle indique une série de réseaux sociaux et interpersonnels qui agissent l'un sur l'autre avec des individus. Les réseaux incluent la famille, les pairs, l'école, le lieu de travail, la communauté, la culture, la société et l'environnement. Le programme identifie trois composantes :

### Prévention

Les activités de prévention sont exécutées dans toute la province au moyen de campagnes de promotion de la santé, d'éducation et de sensibilisation du public sur la nature et la fréquence du suicide, les facteurs de risque courants et les services disponibles. La prévention du suicide s'efforce d'utiliser et de renforcer les réseaux naturels dans les collectivités.

### Intervention

L'intervention se concentre sur la restauration des capacités personnelles de résilience et d'adaptation en fournissant le soutien nécessaire et en désamorçant les conséquences immédiates des crises intenses. L'intervention en cas de crise est une forme de traitement aigu qui va de l'évaluation au suivi en passant par le traitement. Des soins de durée moyenne et de longue durée sont disponibles si nécessaire.

### Postvention

Après un suicide, les fournisseurs de soins de santé veillent à ce que des services de soutien appropriés soient disponibles. Un examen post suicide officiel est entrepris pour explorer les possibilités d'améliorer la coordination et la prestation des services.

### Formation et programmes

Le PPS adopte et promouvois les programmes de prévention et d'intervention du suicide de l'organisme LivingWorks Education Inc. Les programmes offerts présentement au Nouveau-Brunswick sont la Formation appliquée en techniques d'intervention face au suicide (ASIST), le programme Mise au point du programme ASIST (ASIST Tune UP), safeTALK, et suicideCARE.

Pendant la dernière année, nos formateurs du Nouveau-Brunswick ont offerts 52 formations ASIST avec 1 085 participants. Parmi ces 52 sessions, 21 sessions furent offertes en français et 31 en anglais. Aujourd'hui, nous comptons environ 62 formateurs d'ASIST actifs et 54 formateurs safeTALK. Nos nouveaux formateurs du programme safeTALK ont offert 14 sessions de formation (5 anglais et 9 français) pour un total de 220 participants.

Le programme le plus récent implanté au Nouveau-Brunswick est le suicideCARE et une première session de formation à lieu en septembre 2010.

### Projets spéciaux

Le PPS coordonne plusieurs autres projets. Parmi ceux-ci mentionnons la reconnaissance du mois de février comme le Mois de la prévention du suicide au Nouveau-Brunswick ; un comité de travail sur la prévention du suicide pour les Premières nations, un réseau provincial pour les formateurs des programmes de formation, en collaboration avec le Bureau du Coroner en chef, un système de surveillance de décès par suicides, des services d'intervention et de postvention, une bibliothèque provinciale de ressources, un site web de ressources, d'information et de formation, la publication de documents variés pour la population, parmi les plus importants.

### Plans futurs

Nos plans futurs pour l'année à venir sont de continuer la promotion de formation en prévention, et intervention par le biais des programmes ASIST, safeTALK et suicideCARE ; d'organiser une rencontre annuelle pour les formateurs de ces programmes ; continuer notre campagne de sensibilisation pendant le mois de février ; l'élaboration d'un cadre stratégique provincial pour adresser le suicide; renforcer nos partenariats et collaborations avec les autres ministères ; développer de nouveau matériaux de promotion, pour en nommer quelques-uns.

### Partenariats

Nous aimerions remercier tous nos partenaires et les bénévoles pour leur engagement, partenariat et collaboration.

***Un merci spécial aux 14 coordonnateurs des comités communautaires de prévention du suicide ainsi que tous les membres communautaires de ces 14 comités. Continuez votre beau travail !***

# COMITÉS COMMUNAUTAIRES DE PRÉVENTION DU SUICIDE

But : Élaborer des stratégies communautaires qui aideront à la prévention du suicide.

Principes directeurs :

- Le suicide est reconnu comme un problème social dont les causes sont multiples.
- Il existe une responsabilité de fournir un soutien psychosocial ou psychologique, interpersonnel et physique à ceux et celles qui souffrent.
- Les ressources et les services pour aider les personnes vulnérables doivent être disponibles et accessibles.

Voici la liste des quatorze CCPS dans les diverses zones :

## ZONE 1

Moncton.....856-2444  
Richibucto.....523-7620

## ZONE 2

Saint John.....658-3737  
Sussex.....432-2090  
St. Stephen.....466-7380

## ZONE 3

Fredericton/Harvey.....453-2132  
Woodstock.....325-4419

## ZONE 4

Grand-Sault.....475-2440  
St Quentin/Kegdwick.....284-3431  
Edmundston.....735-2070

## ZONE 5

Campbellton.....789-2440

## ZONE 6

Caraquet.....726-2030  
Bathurst.....547-2038

## ZONE 7

Miramichi.....778-6111

Dans la prochaine section, vous y trouverez les rapports d'activités annuels de ces comités pour la dernière année.



## FÉVRIER EST LE MOIS DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE

### Reconnaissez les signes avant-coureurs du suicide :

- Dépression
- Solitude
- Don des biens les plus chers
- Mauvais rendement au travail ou à l'école
- Comportement agressif, sautes d'humeur
- Prise de risques inutiles
- Menaces de suicide, discours suicidaire
- Abus d'alcool, de médicaments ou de drogues
- Perte d'intérêt pour les activités habituelles

Si vous ou une personne que vous connaissez pensez au suicide, demandez de l'aide. Vous n'avez pas à faire face à votre situation par vous-même.

LIGNE D'ÉCOUTE CHIMO  
1 800 667-5005 (ligne sans frais dans toute la province)  
450-4357 (région de Fredericton)

# La prévention du suicide



Lignes directrices pour reconnaître et prévenir les comportements suicidaires

**Soyez branché à la vie**

[www.gnb.ca/santé](http://www.gnb.ca/santé)

## Signes avant-coureurs

La personne :

- est dépressive;
- s'isole progressivement;
- donne ses biens les plus chers;
- éprouve des difficultés à l'école ou au travail;
- affirme vouloir mourir;
- adopte un comportement agressif;
- prend des risques inutiles;
- menace de se suicider;
- est tout à coup heureuse sans raison à la suite d'une longue dépression;
- consomme de l'alcool ou des drogues de façon abusive.

La présence de plus d'un de ces signes avant-coureurs pourrait signifier que cette personne a besoin d'aide. Notez depuis combien de temps ces signes se manifestent; comment la personne réagit relativement aux problèmes qu'elle doit envisager dans sa vie et combien de signes se manifestent simultanément.

## Comment aider une personne déprimée ou suicidaire

- écoutez attentivement la personne;
- demandez-lui si elle a déjà été malheureuse pendant de longues périodes et rassurez-la en lui disant que les choses vont changer;
- soyez tout particulièrement inquiet si la personne consomme de l'alcool ou des drogues de façon abusive car son jugement pourrait être compromis;

- demandez-lui si elle songe au suicide;
- donnez-lui le numéro de téléphone de la ligne d'aide CHIMO et assurez-vous qu'elle place un appel;
- restez avec la personne. Organisez une activité ensemble;
- avisez un adulte responsable ou quelqu'un en qui vous avez confiance dès que possible si la personne est suicidaire et qu'elle refuse de l'aide;
- faites des projets concrets avec la personne pour le lendemain de façon à ce qu'elle ait une raison de vivre.

## Que dire à une personne en détresse

« Je suis là. »

« Je veux savoir ce qui te préoccupe. »

« Tu es important pour moi. »

« On peut discuter et essayer d'arranger les choses. »

« C'est difficile en ce moment, mais ça va aller mieux. Tiens bon. Je vais t'aider. »

« Ça me ferait beaucoup de peine si tu te faisais mal. Je ne veux pas que tu meures. »

« Si je ne peux pas t'aider, je peux trouver quelqu'un qui pourra. »

« Il n'y a personne ou rien d'assez important pour que tu te suicides. »

## Évitez

- d'ignorer la personne;
- de l'abaïsser;
- de changer de sujet;

- d'essayer de régler la situation par vous-même si la personne ne réagit pas à vos efforts en vue de l'aider;
- de suggérer des médicaments ou de l'alcool comme solution.

L'alcool ou les médicaments contribuent fréquemment au suicide. Soyez très attentif si la personne consomme des médicaments ou de l'alcool pour régler ses problèmes.

## Pour obtenir de l'aide, contactez :

- le centre de santé mentale communautaire de votre région;
- le service d'urgence de l'hôpital le plus près;
- la ligne d'aide Chimo (24 heures) 1 800 667-5005;
- la ligne Jeunesse j'écoute 1 800 668-6868;
- 9-1-1 en cas d'urgence;
- la GRC 1 800 665-6663;
- l'Association canadienne pour la santé mentale;
- les Services de santé mentale ambulatoires;
- les médecins de famille;
- les membres du clergé de la localité.

**RAPPELEZ-VOUS** - Si vous êtes inquiet qu'une personne ait des pensées suicidaires, écoutez-la attentivement, restez avec elle et obtenez de l'aide d'un professionnel dès que possible. Vous ne pouvez être responsable de la vie d'une autre personne - cette décision lui revient. Toutefois, vous pouvez aider la personne à trouver d'autres solutions pour régler ses problèmes ou atténuer sa douleur.

## Comité de prévention du suicide d'Albert-Westmorland

### Rapport annuel 2009-2010 – Zone 1

Le comité a tenu plusieurs réunions durant l'année et a mis de l'avant d'excellentes initiatives. Nous avons travaillé avec dynamisme pour organiser une conférence à l'occasion du Mois de la prévention du suicide en février. Nous avons invité le conférencier spécialiste de la motivation de renom et auteur à succès, Marc Gervais, au théâtre Capitol. Deux présentations ont été offertes, dont une en français à l'intention des professionnels et l'autre, en anglais, à l'intention du public. L'activité a été parrainée par le comité et a été offerte gratuitement. Elle a été un succès, environ 600 personnes ayant assisté à chaque présentation. Il y a eu beaucoup de commentaires positifs, les participants ont dit qu'ils avaient ri et pleuré. L'activité a été beaucoup appréciée.

En plus de travailler fort pour offrir quelque chose au public et à la collectivité, nous avons collaboré afin d'élaborer un kiosque pour le comité. C'était l'un de nos objectifs, être plus visible dans le but de sensibiliser la collectivité. Nous avons donc demandé deux bannières rétractables pour le comité. Nous avons pu monter notre kiosque au théâtre Capitol à l'occasion de la présentation de Marc Gervais. Les participants à la présentation ont eu la possibilité de ramasser des documents d'information au sujet des besoins en matière de prévention du suicide, ainsi que d'intervention et de postvention. Nous avons également organisé un tirage de deux paniers lors de la présentation où les personnes avaient la chance de gagner si elles avaient visité le kiosque.

Cette année encore, nous avons acheté des documents pour les ateliers ASIST offerts dans la collectivité. D'autres documents ont été commandés pour les distribuer dans la collectivité, comme nos cartes vertes, qui comprennent une liste des numéros d'urgence dans notre région. Nous avons décidé d'acheter un ordinateur portable pour le comité pour les présentations que nous espérons donner dans la collectivité ainsi que pour les formateurs ASIST de notre région.

Le comité collabore avec l'un des groupes de soutien aux personnes endeuillées par le suicide dans notre région « A pathway to healing / l'Envol » afin d'offrir un soutien et d'établir un partenariat.

Je tiens à remercier tous les membres du comité pour leur participation et leur dévouement à l'égard de la prévention du suicide dans la région.

- Aucun rapport n'a été soumis par le comité de Richibucto

## Comité de prévention du suicide du comté de Charlotte -

### Rapport annuel 2009-2010 – Zone 2

#### Présentations

Nous avons parrainé l'auteure Sharon Fawcett qui a donné deux présentations sur la dépression. Près de 100 personnes ont assisté aux présentations et elles les ont bien aimées. La coordonnatrice du Comité de prévention du suicide a offert le programme de sensibilisation au suicide Reaching Out aux élèves de 11e année dans les écoles secondaires.

#### Promotion

St Croix Courier, calendrier spécial « Flashback » — bloc du Comité de prévention du suicide.

St Croix Courier, supplément sur le mieux-être : annonce d'une page complète sur le Comité de prévention du suicide et cartes du programme Le Maillon.

St Croix Courier et publication Money Saver : article et annonce à l'occasion du Mois de la prévention du suicide.

Kiosques à l'usine Ganong, à St Stephen.

Étalage lors du colloque en octobre « Facing Addictions in the Workplace ».

#### Programme Le Maillon

Depuis 2009, nous accordons des chèques-cadeaux aux employés à trois de nos plus importants milieux de travail. Il y a des tirages chaque mois, et le gagnant est l'employé dont le nom est tiré et qui a sa carte du programme Le Maillon avec lui. Ce moyen de promotion de la carte a connu beaucoup de succès.

Les membres actifs du groupe local Bully Blockers ont porté des t-shirts Le Maillon, porté la bannière Le Maillon et distribué des cartes Le Maillon durant le défilé populaire en août, à St Stephen. Nous avons commandé 2 500 cartes Le Maillon de plus aux fins de distribution aux médecins, aux pharmacies et dans d'autres lieux communautaires.

#### Programme Le Maillon pour les adolescents

Après avoir ajouté plus de sites, nous avons commandé et distribué des cartes Le Maillon aux élèves.

#### Formation ASIST

Chaque année, nous offrons la formation ASIST aux étudiants inscrits au programme Conseillers en intégration communautaire du Collège communautaire du Nouveau-Brunswick à Saint Andrews et à d'autres personnes. Nous avons besoin d'un formateur ASIST de plus.

#### Dons

Nous avons offert un financement à plusieurs programmes pour les jeunes dans les écoles. Après avoir reçu plusieurs demandes de dons provenant de la communauté, nous avons rédigé des lignes directrices établissant les critères pour examiner de telles demandes.

#### Partenariats

La coordonnatrice du Comité de prévention du suicide participe maintenant aux réunions mensuelles de la Drug Coalition.

#### Membres

Nous avons 18 personnes sur notre liste d'envoi représentant : le clergé, la santé mentale et les services de traitement des dépendances, la GRC, le centre de soins palliatifs, le district scolaire 10, les médecins et les infirmières praticiennes, les conseillers en emploi et les membres de la collectivité.

#### Avenir

Nous continuerons nos activités de promotion du programme Le Maillon et de sensibilisation à la prévention du suicide. Nous envisageons d'inviter un conférencier l'année prochaine et même d'appuyer une production théâtrale qui traite du suicide. Nous mettrons des fonds de côté afin de payer les coûts d'un nouveau formateur ASIST.

En tant qu'hôte de l'assemblée générale annuelle et des coordonnateurs provinciaux, nous avons hâte de voir des visages nouveaux et familiers dans notre quartier les 23 et 24 septembre.

Roz Allen,  
Coordonnatrice du Comité de prévention du suicide du comté de Charlotte

## Comité de prévention du suicide de Sussex et des communautés environnantes - Rapport annuel 2009-2010 – Zone 2

### Préambule

Le Comité de prévention du suicide de Sussex et des communautés environnantes est formé de personnes intéressées et dévouées qui offrent bénévolement leur temps et leur énergie. Les membres du comité se réunissent le troisième mercredi de chaque mois, pour discuter et mettre en œuvre ses objectifs : informer la collectivité au sujet du suicide par la sensibilisation et aider à offrir une ressource à la collectivité. Le comité est composé de membres intéressés de la collectivité provenant de divers organismes locaux et des secteurs privé et public (la Santé mentale, les Services de traitement des dépendances, Portage Atlantique, ministère de l'Éducation, la GRC, la Santé publique, les Services aux victimes, le Centre de santé de Sussex, Crosswinds, la violence familiale, la maison de transition Sussex Vale, le centre de ressources familiales, l'intervention précoce, un pharmacien, un conseiller privé et un pasteur auprès des jeunes) qui aident notre collectivité à rester branchée à la vie.

### Faits saillants

- **Mois de la prévention du suicide**
  - Cinq paniers-cadeaux placés dans la collectivité pour des tirages gratuits.
  - Articles dans le Herald de Sussex et le Herald de Hampton.
  - Annonce « Soyez branché à la vie » dans le Kings County Record.
  - Annonces placées sur le babillard électronique communautaire.
  - Calendriers de 2010 distribués gratuitement.
  - Kiosque au magasin Sobey's.
  - Campagne du ruban jaune à l'école secondaire régionale de Sussex et à l'école secondaire premier cycle et deuxième cycle de Belleisle.
  - Journée jaune dans les écoles.
  - Présentation à la Chambre de commerce.
- **Programme Le Maillon**
  - Journée jaune dans les écoles.
  - Élaboration d'une série de vidéos « Le Maillon » par les élèves de l'école secondaire régionale de Sussex (BJ productions).
  - Dîner d'appréciation et de reconnaissance.
  - Élaboration de documents de formation et de trousseaux d'information.
  - Recrutement de « sauveteurs ».
  - Mise à jour de l'arbre décisionnel.
- **Projets spéciaux**
  - Tous les conseillers en orientation ont suivi la formation des sentinelles.
  - Atelier ASIST.
  - Création d'un site Web [www.suicidepreventionsussex.com](http://www.suicidepreventionsussex.com).
  - Conférence : Dre Lorraine Fox, Réduire les luttes de pouvoir et de contrôle avec les enfants et les jeunes.

- Dîner annuel de Noël.
- Visite de Murielle Doucet, coordonnatrice provinciale de la prévention du suicide.
- Cercles de jeunes filles.
- Participation par la coordonnatrice aux réunions du comité provincial.
- Présentation sur les actes autodestructeurs.
- **Projets pour 2010-2011**
  - Continuer d'offrir les ateliers ASIST
  - Distribuer des affiches « Soyez branché à la vie » à la pharmacie Shoppers Drug Mart
  - Tenir un atelier avec Gerry Dooley à la fin du printemps.
  - Tenir une conférence avec le Dr Stan Kutcher à l'automne.
  - Tenir une séance de planification stratégique pour établir les résultats attendus pour 2011 à 2014.
  - Planifier en vue du Mois de la prévention du suicide.
  - Continuer d'appuyer le programme Le Maillon en vue de créer une brochure du programme communautaire Le Maillon.

## Comité de prévention du suicide de Saint John - Rapport annuel 2009-2010 – Zone 2

Les membres du Comité de prévention du suicide de Saint John ont continué d'organiser des activités durant l'année :

### Étalages, information et présentation

- Le comité des survivants a organisé un étalage de dépliants et d'information à la foire sur la sécurité des personnes âgées qui a eu lieu au foyer de soins Loch Lomond Villa, en mars. Le comité a utilisé un petit billet comportant deux questions pour animer les discussions avec les personnes âgées qui pouvaient ensuite participer au tirage de trois chèques-cadeaux. Il a ainsi pu communiquer de l'information sur la prévention du suicide. Plus de 110 personnes âgées ont rempli leur billet et plusieurs autres ont également visité le kiosque pour discuter de la prévention du suicide, mais n'ont pas participé au tirage.
- Le comité a participé à la foire sur la santé communautaire de Westside, ce qui a abouti à une demande.
- Il a monté un kiosque d'information dans Brunswick Square à l'occasion de l'exposition du Volunteer Centre, en octobre. Plusieurs personnes ont visité le kiosque pour obtenir de l'information et certaines étaient intéressées à nous aider avec un nouveau site Web ou blogue.

### Activités à l'occasion du Mois de la prévention du suicide

- Publication d'une annonce dans les journaux au sujet des ateliers ASIST.
- Diffusion de 30 annonces par trois stations de radio locales en février.
- Les enseignes sont restées deux semaines de plus sur le pont du port.

## Formation ASIST

- Les prochains ateliers « ASIST » sont maintenant annoncés sur le site Web provincial de l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) et dans les journaux locaux.
- Trois ateliers « ASIST » ont été offerts à 73 participants.

## Activités – Le Maillon

- Un enseignant du district scolaire 1 et un travailleur social du centre de santé communautaire Samuel de Champlain ont implanté le programme Le Maillon dans leur école.

## Généralités

- L'adhésion à l'Association canadienne de prévention du suicide a été renouvelée.
- L'adhésion au Saint John Volunteer Centre a été renouvelée.
- Une autre campagne radiophonique de 30 annonces s'est déroulée en septembre, semblable à celle menée en février.
- Des documents imprimés ont été fournis au groupe de Saint John de la Société de schizophrénie du Nouveau-Brunswick et à son programme « L'entraide, la force des familles ».

## Comité de prévention du suicide de Fredericton - Rapport annuel 2009-2010 – Zone 3

### Activités à l'occasion du Mois de la prévention du suicide

- Distribution de brochures dans les bureaux locaux de médecins.
- Achat de livres pour les endeuillés à la suite d'un suicide à l'intention des survivants d'un suicide et des groupes de soutien.
- Achat de livres pour la bibliothèque publique de Fredericton.
- Annonces radiographiques diffusées à la radio locale pendant le Mois de la prévention du suicide.
- Parrainage d'un formateur local pour participer à une conférence ASIST.

## Comité de prévention du suicide de Woodstock - Rapport annuel 2009-2010 – Zone 3

Le Comité de prévention du suicide de Woodstock a connu une autre année productive et bien remplie. Dans le cadre des activités qui se sont déroulées pendant le Mois de la prévention du suicide, nous avons organisé un kiosque dans le centre commercial, fait don de livres aux écoles locales, diffusé des annonces à la radio, rédigé un article pour le journal et distribué un DVD sur la prévention du suicide. Le comité continue de profiter de chaque occasion pour sensibiliser le public au sujet de la prévention du suicide en plaçant sa bannière et ses brochures d'information à l'hôpital local à l'occasion du Mois de la santé mentale, en montant un étalage d'information à Perth-Andover et en mettant cette information à la disposition de tout groupe qui pourrait parrainer une activité. Le comité a également aidé à organiser la deuxième

journée annuelle provinciale des survivants du suicide, à Hartland. J'aimerais remercier tous les membres du comité pour leur dévouement et leur soutien soutenu à l'égard de la prévention du suicide dans leur collectivité.

## Comité de prévention du suicide de Harvey - Rapport annuel 2009-2010 – Zone 3

Le Comité de prévention du suicide de Harvey est une sous-section du comité de Fredericton. Le comité a encore une fois organisé une journée du mieux-être pour la collectivité qui a attiré beaucoup de personnes. À l'occasion du Mois de la prévention du suicide, il y a eu un étalage d'information à la bibliothèque et la publication d'une « annonce » dans le bulletin local du club Lions. Je désire remercier les membres de ce comité, petit, mais dévoué, pour une autre année d'efforts afin de sensibiliser la collectivité au sujet de la prévention du suicide.

Robin Ward, Travailleuse sociale communautaire  
Association canadienne pour la santé mentale - 458-9155

## Comité de prévention du suicide de Madawaska - Rapport annuel 2009-2010 - Zone 4

Le Comité de prévention du suicide et de promotion de la vie de Madawaska a eu une autre année très active. Les membres de cinq sous-comités et le comité local ont aidé à l'organisation de cinq activités majeures: 1) la Campagne annuelle du ruban jaune, 2) la participation au Festival de Jazz et blues de la région, 3) le partage d'information avec un groupe d'appui, 4) les activités du programme Le Maillon et 5) les activités des comités de formation ASIST et Safe Talk.

### Campagne annuelle du ruban jaune

Le Mois de la prévention du suicide (février) a été souligné par :

- La distribution d'un dépliant dans les publisacs de la région du Madawaska.
- Une campagne publicitaire dans les journaux locaux (Le Madawaska, L'Étoile- La République et Info Week-End) pour souligner la semaine du 7 février 2010.
- La publication d'un article dans Le Madawaska faisant la promotion du Mois de prévention du suicide.
- La réalisation par les membres du comité de cinq capsules d'information sur la prévention du suicide. Ces capsules ont été diffusées à plusieurs reprises durant tout le mois de février sur les ondes de la radio local CJEM et de la radio communautaire CFAI-FM.
- La réalisation d'une entrevue pour l'émission de radio « Au rythme de l'Église »

### Participation au Festival de Jazz

Durant le mois de juin, un groupe de bénévoles de la ville d'Edmundston a organisé le Festival de jazz et blues. Les membres du Comité ont participé en tant que bénévoles durant la soirée du mercredi. Cette activité nous a permis d'avoir une bonne visibilité auprès de la population.

### Partage d'information

À la suite du suicide de quelques personnes et en raison de la conjoncture économique dans le haut Madawaska, un groupe de

personnes désirant aider cette population a demandé notre aide. Nous leur avons fourni une trousse d'information comprenant la liste des ressources dans la région concernant l'appui et la prévention du suicide. Ces personnes ont également été invitées à se joindre au Comité comme membres actifs.

### Activités du programme Le Maillon

- Le programme Le Maillon a été mis en œuvre à l'école régionale Sainte-Anne en novembre 2009.
- En février, un calendrier des pensées a été publié dans les journaux locaux et dans des milieux ciblés. Un article décrivant le programme a été envoyé dans les journaux locaux. Des entrevues avec des élèves de la Cité des jeunes et des membres du Comité du Maillon ont été réalisées pour la radio.
- Des projets de sensibilisation ont aussi été réalisés à l'Université de Moncton, Campus d'Edmundston, au CCNB, Campus d'Edmundston, ainsi qu'à la Cité des jeunes et dans plusieurs autres écoles de la région.

### Formation ASIST

Les membres du comité de formation ASIST ont assisté à plusieurs réunions locales et provinciales. Deux séances de formation ASIST ont été offertes à Edmundston du mois d'avril 2009 au mois de mars 2010, pour un total de 37 participants. Une séance a aussi été offerte à la Première Nation Malécite pour quelque 19 participants.

### SafeTALK

Une séance de formation SafeTALK a été offerte à trois différents groupes durant l'année : 1) aux membres du Comité de prévention du suicide et promotion de la vie Madawaska et quelques employés du CCNB, Campus d'Edmundston, 2) à un groupe d'employés de Fraser Papers Inc. et 3) aux membres de la Première Nation Malécite.

Nous désirons exprimer toute notre reconnaissance aux membres du Comité local, tant les membres actifs que les membres ressources, pour leur participation et leur dévouement envers la prévention du suicide et la promotion de la vie dans notre région. Grâce aux nombreuses activités réalisées durant la dernière année, nous croyons avoir accru la sensibilisation auprès de la population. Nous espérons avoir fait une différence.

Lise Ouellette  
Présidente

Fernand Sirois  
Consultant

## Comité de prévention du suicide de Grand-Sault - Rapport annuel 2009-2010 – Zone 4

Le comité de prévention du suicide de Grand-Sault est fier de présenter son rapport annuel d'activités de prévention du suicide. L'année 2009-2010 fut une année surchargée de travail et d'activités visant la promotion de la vie. Ce comité dévoué est maintenant composé de 13 professionnels de la région qui se rencontrent tous les deux mois.

À l'été 2009, le comité a eu le privilège de participer à l'organisation d'une course de cinq km durant le festival régional de la patate. Le surplus de fonds fut donné au Comité de prévention du suicide. Cette activité fut une façon d'amasser des fonds pour des projets à venir, de sensibiliser les gens au suicide ainsi que de faire connaître notre comité aux gens de notre région.

Le comité a souligné le Mois de la prévention du suicide en février de plusieurs façons :

- La diffusion de messages de sensibilisation à la radio.
- Un message fut exposé sur un babillard électronique indiquant l'importance du mois et les ressources disponibles dans la région.
- Le conférencier, Marc Gervais, est venu partager son expérience de vie avec les élèves de la région ainsi qu'avec le public lors d'une présentation en soirée.
- Le maire de Grand-Sault a fait une proclamation visant l'importance du mois. Nous avons profité de l'occasion pour présenter au maire et aux conseillers municipaux un foulard jaune avec le symbole « Le Maillon », afin de souligner le 10e anniversaire du Maillon dans notre région.
- Des cartes de grandeur 4x6, qui soulignent le Mois de la prévention du suicide et des ressources disponibles dans notre région, ont été distribuées dans des pharmacies locales. Ces cartes ont ainsi été remises aux clients venus chercher des prescriptions. Cette activité a permis de rejoindre la population plus âgée ainsi que d'autres segments de la population.
- Les articles promotionnels de la province furent distribués un peu partout dans la région, incluant les écoles et la bibliothèque.
- Un don a été fait à SOS Suicide; ce groupe d'entraide et d'appui qui accomplit un travail extraordinaire auprès des personnes en détresse.

### Programme Le Maillon

Le comité « Le Maillon » est toujours très actif. Cette année, ses membres ont participé à la parade du festival régional de la patate où ils ont distribué divers articles promotionnels. Chaque école y était représentée par une bannière spécifique portée par les élèves.

Le comité « Le Maillon » a imprimé de nouveaux arbres décisionnels et des cartes étudiantes. Lors du Mois de la prévention du suicide, avec l'aide financière du comité de la prévention du suicide, ils ont fait imprimer des napperons bilingues qui furent distribués dans les restaurants de la région.

### Formation ASIST

Il y a eu deux séances de formation ASIST offertes à Edmundston par la zone 4 soit le 11 et 12 janvier et le 25 et 26 janvier 2010 avec un total de 37 participants. De plus, une formation a été donnée en privé à la Première nation Malécite pour un total de 19 participants. Si aucune séance d'ASIST ne fut donnée à Grand-Sault, il est à noter que l'une des animatrices est de Grand-Sault.

### Projets à venir

- mise en place du programme Le Maillon dans les entreprises majeures de la région (McCain, Irving, réseau de santé Vitalité, zone 4);
- activités spéciales pour collectes de fonds;
- offrir des séances de formation ASIST à Grand-Sault;
- création d'une affiche d'information sur la prévention du suicide et les ressources disponibles dans notre région;
- maintenir notre visibilité afin d'assurer de réaliser notre objectif de base qui est de promouvoir la vie, sensibiliser les gens à cette cause et élaborer des stratégies communautaires qui aideront à la prévention du suicide.

Monique Dubé-Michaud,  
Coordonnatrice communautaire

## Comité de prévention du suicide de Kedgwick et Saint-Quentin - Rapport annuel 2009-2010 – Zone 4

### **Vivre c'est... faire la promotion de la vie.**

« Nous sommes là pour nous entraider les uns les autres, pour nous encourager, nous féliciter de nos bons coups et nous soutenir dans les moins bons. Ensemble, nous pouvons préserver notre goût de vivre. »

Claire Garneau.

Le Comité de prévention du suicide et de promotion de la vie de Kedgwick et Saint-Quentin a été très occupé pendant l'année 2009-2010. Nous avons travaillé ardemment afin d'atteindre nos défis que nous nous étions fixés soit à titre d'exemple de promouvoir les ressources communautaires et internes auprès de la population. Nous avons complété la description des différentes tâches des sous-comités et proposerons lors de notre prochaine réunion de notre comité un nouvel ordre du jour en fonction de sous-comités.

En septembre 2009, nous avons effectué un virage communautaire afin d'être plus visible au sein de nos communautés. Le lancement officiel du programme fut donc présenté dans la municipalité de Kedgwick suivi du dévoilement de deux immenses panneaux publicitaires du Maillon installés à chaque extrémité de notre territoire. L'évènement a obtenu une couverture journalistique (entre autres par Radio-Canada).

En collaboration avec le centre d'activités, des paniers de pensées positives sont distribués à différents endroits (12) de notre communauté.

Nous avons présenté trois conférences : la première avec Marc Gervais : « l'amour et le respect de soi » a fait salle comble et les commentaires positifs fusionnaient de toute part; une deuxième conférence, lors de notre réunion annuelle avait trait à une expérience de vie et des moyens utilisés pour s'en sortir. Finalement lors du Mois de prévention du suicide, à la bibliothèque publique, une conférence a été présentée par Rose-Anne Savoie sur l'amour de soi et l'amour des autres.

De plus nous avons :

- Tenu notre kiosque d'information lors de la « journée être parent aujourd'hui » ainsi que lors d'un atelier SafeTALK.
- Souligné le Mois de la prévention du suicide en :
  - distribuant des napperons dans tous les établissements de restauration et dans les publisacs pour présenter les ressources de notre région,
  - diffusant des émissions de radio décrivant certaines ressources communautaires notamment pour les services de santé mentale, CHIMO etc.,
  - diffusant des messages publicitaires enregistrés par des enfants des écoles primaires sur des sujets relatifs à la promotion de la vie,
  - initiant certains intervenants à une activité intitulée : « les p'tits bonheurs à partager »,
  - tenant des kiosques à différents endroits par des membres de notre comité pour faire la distribution de notre matériel promotionnel.
- Distribué 100 trousseaux d'information aux différents intervenants communautaires qui figurent sur notre arbre décisionnel afin de faire connaître le comité et tenter de démystifier la problématique du suicide.

- Offert, entre avril 2009 et mars 2010, quatre séances de formation SafeTALK (pour un total de 58 participants); nous avons ajouté à ces séances de formation une table de littérature et depuis février 2010, nous avons convenu d'y ajouter notre kiosque.
- Décerné un prix de reconnaissance communautaire et publié dans les journaux un article à ce sujet avec photo.
- Fais don de livres aux bibliothèques publiques et scolaires.
- Obtenu une proclamation officielle du maire de Kedgwick soulignant l'apport de notre comité et invitant la population à participer aux diverses activités de sensibilisation.

Chaque membre du comité a la responsabilité d'informer ses collègues des différentes activités de notre comité ou d'organiser des activités au sein de son équipe de travail et d'entreprise.

Notre comité compte actuellement 17 membres et nous nous sommes réunis à six reprises.

### **Nos défis pour l'année 2010-2011**

Nous souhaitons ardemment garder la motivation chez nos membres par de l'éducation continue, du travail en sous-comité, la mise à jour de notre matériel (arbre décisionnel, carte ressources, faire l'acquisition d'un ordinateur portable et surtout le maintien de la promotion de nos ressources et la promotion de la vie.

## Comité de prévention du suicide du Restigouche - Rapport annuel 2009-2010 – Zone 5

Le Comité de prévention du suicide de la zone 5 est composé de 14 membres provenant de divers services communautaires et travaillant en vue d'un objectif commun. Les membres du comité sont actifs et se sont rencontrés cinq fois durant l'année. Au mois de juin de chaque année, nous procédons à une planification opérationnelle pour la prochaine année.

Notre comité est formé de sous-comités qui sont chargés des différentes activités énumérées ci-dessous :

### **Le sous-comité du Projet des livres :**

Cette année, ce sous-comité n'a pas été actif

Le comité gère un budget de 600 \$ (c'est-à-dire 10 pour cent du budget du Comité régional de prévention)

Le sous-comité fait la distribution de livres dans les bibliothèques des écoles de la région ainsi que les trois bibliothèques communautaires de Dalhousie, Campbellton et Atholville.

### **Le sous-comité le Maillon**

Ce sous-comité est composé de cinq membres.

Nous retrouvons maintenant le Maillon dans toutes les écoles du district 5 (sauf une), dans toutes les écoles du district 15, dans les centres d'apprentissage ainsi qu'au CCNB, campus de Campbellton.

Cette année notre principale activité a été l'achat de matériel promotionnel. Tous les élèves qui bénéficient du programme le Maillon ont reçu un surligneur « Carabine » et toutes les personnes accompagnatrices ont reçu une clef USB avec les

présentations du Maillon. Ceci a été réalisé en collaboration avec le Comité de prévention du suicide.

### Trousses d'information

Tous les nouveaux membres qui se joignent au Comité de prévention du suicide et de promotion de la vie reçoivent une trousse d'information. Cette trousse contient : la description du comité provincial et régional, des dépliants et des documents qui sont pertinents au comité régional.

Voici quelques activités parrainées et planifiées par notre comité régional :

- Mai 2009 — Semaine de la Santé mentale—Articles dans les journaux en partenariat avec l'Association canadienne pour la santé mentale.
- Août 2009 — Trousse d'information pour les étudiants du CCNB, Campus de Campbellton. Nous avons fourni des dépliants, signets, etc. pour 400 trousse d'information distribuées aux élèves.
- Septembre 2009 – Journée mondiale de la prévention du suicide—Articles dans les journaux et capsules à la radio.
- Novembre, décembre 2009 — Chroniques à la radio en partenariat avec l'ACSM et le CSMC.
- Novembre 2009 — Semaine de traitement des dépendances (articles dans les journaux).
- Novembre 2009 – Rallye du mieux-être — district scolaire 15 (anglais), matériel promotionnel.
- Février 2010 — Rallye du mieux-être — district scolaire 5 (français), matériel promotionnel.
- Mars 2010 – Mieux-être de la femme (prix de présence) en partenariat avec le comité du mieux-être de la femme de la zone 5 du réseau de santé Vitalité.
- Avril 2010 — kiosque polyvalent en collaboration avec le CSMC.
- Nous avons également travaillé à la conception d'un nouveau logo pour notre comité régional. À compléter.

### Mois de la prévention du suicide 2010

Cette année nous avons enregistré des messages publicitaires. Les thèmes portaient sur : Saviez-vous que... le suicide... Ces messages de 15 secondes étaient diffusés trois fois par jour pendant tout le mois de février à CIMS 104 FM et à CKNB.

Des articles hebdomadaires ont été publiés dans les journaux locaux afin de promouvoir le mois.

Kiosques : Nous avons tenu trois kiosques d'information dans les commerces de la région, soit deux à Campbellton et un à Dalhousie. Nous avons fait le tirage de certificats-cadeaux de 25 \$ des commerçants qui nous ont accueillis.

Nous nous sommes inspirés de la région de Miramichi pour faire la production d'un jeu de main où l'on retrouve de l'information sur l'estime de soi, le stress, le suicide, ainsi que quelques ressources. Tous les élèves qui bénéficient du programme le Maillon ont reçu ce petit projet. Les écoles étaient invitées à en faire la présentation dans leur cours de formation personnel et social français.

### Formation SafeTALK

Nous avons quatre formatrices dans notre région. Nous avons offert cinq séances SafeTALK en 2009.

### Formation ASIST

La formation appliquée en techniques d'intervention par rapport au suicide (ASIST) a été présentée comme suit : Six ateliers ASIST ont été offerts en 2009. Une séance de perfectionnement été offerte en avril 2010.

Sophie LeBlanc, Coordinatrice

## Comité de prévention du suicide de la Péninsule acadienne - Rapport annuel 2009-2010 – Zone 6

### Impression globale et fonctionnement du comité

La dernière année a été très occupée et enrichissante pour le comité de prévention du suicide de la Péninsule acadienne, avec les préparatifs entourant l'assemblée générale annuelle ainsi que la campagne de prévention « Je suis là pour toi ».

### Composition du comité

Le comité est composé de 12 membres provenant de divers organismes et de la communauté. Nous avons recruté deux nouveaux membres cette année, dont un membre du clergé et un autre membre représentant un organisme communautaire de la région.

### Projets majeurs

#### Sous-comité formateurs

Le sous-comité de formateurs compte quatre formateurs, qui ont offert deux séances de formation ASIST-X lors de la dernière année. La séance de formation de mise au point pour le ASIST-X étant disponible en français depuis l'été 2009, un total de cinq séances de formation de mise au point ont été offertes.

#### Sous-comité info gai pour intervenants Péninsule-Chaleur

Une douzaine de membres forment ce comité, représentant divers organismes de la Péninsule acadienne et de la région Chaleur. Ce comité vise informer et sensibiliser les professionnels et les membres de la communauté en matière d'orientation sexuelle, entre autres grâce à la promotion d'outils et d'information. La journée internationale contre l'homophobie, le 17 mai, a été soulignée par des messages radiophoniques et des affiches dans divers organismes. Deux cafés-causerie ont aussi été organisés en mai, pour les gens concernés de près ou de loin par l'homosexualité.

#### Comité organisateur de l'AGA

Les membres du comité ont été très actifs dans les préparatifs en vue de l'AGA 2009. Ceci a favorisé un travail de collaboration très significatif, autant entre les membres du comité de prévention du suicide de la Péninsule acadienne, qu'avec nos partenaires de la communauté. Nous aimerions souligner l'excellent travail effectué par le Mouvement Acadien des Communautés en Santé, qui a fait preuve d'une grande générosité en assurant l'animation de l'activité sur l'inclusion sociale qui s'est déroulée pendant l'AGA. Les participants à l'AGA ont grandement apprécié cet atelier qui nous a incités à nous questionner sur les moyens de favoriser l'inclusion sociale dans nos communautés.

#### Campagne de sensibilisation « Je suis là pour toi »

Dans le cadre du Mois de la prévention du suicide, le comité a lancé sa campagne de sensibilisation « Je suis là pour toi ». Cette activité, sous le format "Donnez au suivant", a comme objectif de briser l'isolement et tisser des liens plus étroits entre nos réseaux de soutien social. Au total, 5 000 épingles à linge ont été fabriquées grâce à la généreuse contribution des bénéficiaires de nos trois centres d'activités, des clients du Centre de traitement

des dépendances, des clients de Vie autonome de la Péninsule acadienne, ainsi que des employés et stagiaires des Services de santé mentale communautaires et de traitement des dépendances. Des affiches publicitaires ont été créées par un membre du comité et un panneau routier a été produit par une graphiste professionnelle afin de promouvoir l'activité. La campagne a été lancée lors d'une conférence de presse le 1er février 2010. Des messages radiophoniques et des entrevues à la radio ont aussi contribué à mousser l'intérêt pour cette activité d'envergure. Des épingles à linge sont en circulation un peu partout dans la Péninsule acadienne, et ont même dépassé les frontières de notre région, en étant acheminé aussi loin que le Québec et l'Alberta!

### Conclusion

Les membres du comité sont fiers du travail accompli cette année. Les projets ont été rassembleurs, autant pour les membres du comité que pour notre communauté. Nous tenons à souligner notre appréciation pour le soutien financier de la province, sans lequel il serait très difficile pour nous de poursuivre nos projets.

Lucie Michaud,  
Psychologue et coordonnatrice  
Comité de prévention du suicide de la Péninsule acadienne

## Comité de prévention du suicide - région Chaleur - Rapport annuel 2009-2010 – Zone 6

Le Comité de prévention du suicide de la région Chaleur cherche à faire connaître le phénomène du suicide et à promouvoir l'utilisation de ressources d'aide dans sa collectivité. Comptant 13 membres actifs, le comité est doté des bonnes ressources afin de poursuivre son travail pour atteindre ses objectifs. Il se réunit tous les deux mois ou plus souvent, au besoin, sauf de juin à septembre. Le comité compte cinq sous-comités.

Activités des sous-comités

### Première nation de Pabineau

Ce sous-comité est toujours très actif et organise des activités de sensibilisation auprès des membres des Premières nations dans notre région et au-delà. De nombreux membres de ces collectivités ont reçu la formation appliquée en techniques d'intervention par rapport au suicide « ASIST », et le nombre continue de s'accroître chaque année.

### Information sur les gais

Ce sous-comité avec celui dans la Péninsule acadienne continue d'organiser des activités de sensibilisation comme la publicité et des causeries-café durant la semaine internationale contre l'homophobie qui se déroule au mois de mai.

### Sensibilisation

Comme chaque année, ce sous-comité a organisé plusieurs activités durant le Mois de la prévention du suicide en février. Mentionnons, entre autres, l'organisation d'un kiosque d'information et d'un tirage gratuit d'un panier dans divers secteurs de la communauté comme les écoles et des salles d'attente. Il y a eu beaucoup de publicité dans les journaux et les stations radiophoniques dans la région et sur l'écran électronique au stationnement du McDonald's à Bathurst durant le mois de février. Un colloque sur l'inclusion sociale qui a eu lieu au Danny's le 12 février a attiré un nombre appréciable de participants. Le comité continue de verser une contribution financière à l'Idéal Center, à Bathurst. Il a organisé des activités sociales pour les consommateurs de services de santé mentale, un kiosque d'information et une causerie-café sur la prévention du suicide.

### Formation ASIST

Ce sous-comité continue d'offrir, en moyenne, trois séances de formation ASIST par année. Il a offert une séance en janvier, en février et en avril 2010.

Le sous-comité a accordé une aide financière pour envoyer un membre à la conférence de l'Association canadienne pour la prévention du suicide qui aura lieu en octobre 2010, au Manitoba.

### Programme Le Maillon

Ce sous-comité continue de travailler à mettre en œuvre le programme dans les écoles dans la région.

### États financiers

Durant l'année, le sous-comité a divisé le budget sous forme de dépenses des divers sous-comités pour assurer une meilleure gestion.

Odette Arseneau  
Coordonnatrice, Comité de prévention du suicide – région Chaleur

## Comité de prévention du suicide de Miramichi - Rapport annuel 2009-2010 – Zone 7

Le Comité de prévention du suicide de Miramichi a été inactif durant la presque totalité de l'année 2009 à cause des obligations professionnelles de l'ancienne présidente du comité découlant de la fusion des Services de traitement des dépendances et de santé mentale de Miramichi. De plus, mon poste de travailleuse sociale communautaire a été mis temporairement en suspens après une demande de détachement à l'équipe provinciale des services de santé mentale pour les jeunes au Centre pour jeunes du Nouveau-Brunswick durant un an. J'ai réintégré les Services de traitement des dépendances et de santé mentale du réseau de santé Horizon à Miramichi, en août 2009. Après que j'ai repris mes fonctions de travailleuse sociale communautaire, nous avons tenu une réunion, et la fonction de président relève maintenant de mon poste.

La première réunion du Comité de prévention du suicide a eu lieu le 6 janvier 2010. Une proportion élevée de membres du comité sont revenus travailler au comité. Il a été convenu de tenir une réunion régulière chaque mois, sauf en juillet et en août, de 8 h 30 à 10 h 30. Depuis janvier, nous avons tenu des réunions mensuelles, sauf en mars, à cause de l'horaire durant le congé de mars. Nous prévoyons tenir une séance de planification stratégique en juin 2010 afin de fixer des objectifs clairs lorsque le comité commencera en septembre 2010.

Lors de la réunion de janvier, j'ai préparé divers documents de travail afin que les membres du comité les examinent. Un document de travail continu a été compilé. Les membres du comité utilise ce document pour se concentrer sur diverses initiatives représentatives de la région et de la population que nous représentons. Les objectifs suivants ont été fixés dans ce document :

- examen et recrutement des membres du Comité de prévention du suicide – ce comité est en train d'examiner le profil démographique des membres du Comité de prévention du suicide et de recruter des membres de la collectivité qui autrement ne sont pas représentés au comité actuellement. Ce comité prépare aussi le mandat du groupe de Miramichi du Comité de prévention du suicide, ainsi que les rôles et les responsabilités du groupe.

- Une ébauche a été distribuée aux membres du comité pour qu'ils l'examinent et fassent des recommandations;
- une séance de planification stratégique – un membre du comité a été désigné responsable de cette activité;
- des initiatives de sensibilisation communautaires – déterminer les initiatives qui complètent le profil démographique de la région; un résumé d'un tour de table a été fourni aux membres du comité pour qu'ils l'examinent et offrent des suggestions (après la tenue de la réunion provinciale des comités de prévention du suicide à l'automne 2009, il y a eu une compilation des rapports des régions et des initiatives qui ont connu du succès quant à informer la collectivité au sujet de la prévention du suicide, de l'intervention et de la postvention auprès des personnes suicidaires);
- le comité responsable du programme Le Maillon — Connie Daley est toujours la responsable de ce comité. Elle est en train de mettre à jour l'arbre décisionnel Le Maillon (bilingue) et de travailler à un plan d'activités d'information pour l'année scolaire 2010 (c.-à-d., envoyer l'information sur le programme Le Maillon dans les écoles francophones et anglophones de la région). Connie fait également rapport de la disponibilité des fonds du programme Le Maillon et voit à commander les fournitures;
- le comité responsable des finances – Charline McLean gère les fonds du Comité de prévention du suicide;
- le comité responsable de la postvention – ce comité a établi qu'il fallait travailler davantage dans la collectivité au sujet de la postvention, du rétablissement des personnes endeuillées et de la formation; il est responsable de l'élaboration d'un plan de travail qui sera présenté aux membres des comités de prévention du suicide.

### Association canadienne pour la santé mentale

La coordonnatrice provinciale, Charline McLean, continue de coordonner les possibilités de formation ASIST dans la région de Miramichi.

- Une formation de recyclage ASIST a eu lieu les 15 et 22 février 2010.
- L'atelier de formation ASIST – la mise au point a lieu à l'hôpital régional Miramichi, le 20 mai 2010.
- La formation des formateurs en français ASIST est prévue du 13 au 17 septembre, à Moncton.

Charline a demandé que le comité approuve l'achat de brochures d'information pour la collectivité à un coût d'environ 1 500 \$. Tous les membres présents ont voté en faveur de la demande.

### Mois de la prévention du suicide

Des arrangements ont été pris pour diffuser des annonces à la radio et des articles de journaux bilingues. Notre région a reçu du gouvernement provincial des documents sur la prévention du suicide qu'elle a distribués entre les membres du comité. Nous avons une représentation collective des services où ces articles sont mis à la disposition des intéressés. En tant que travailleuse sociale communautaire, j'assiste à un grand nombre d'activités et d'ateliers communautaires et je continue de distribuer des documents sur la prévention du suicide au grand public.

- Les annonces à la radio ont été diffusées à différents moments durant le mois.

- L'article pour The leader a paru dans les éditions du 3 et du 15 février.
- Il y a eu un étalage de brochures à l'hôpital du 8 au 12 février.
- Rogers Cable a diffusé l'annonce durant le mois et a fait une entrevue de 15 à 20 minutes avec Charline McLean, représentante de l'Association canadienne pour la santé mentale.
- Des ateliers communautaires bilingues de l'Association canadienne pour la santé mentale ont été présentés dans la collectivité.
- Une séance de sensibilisation au suicide a eu lieu le 8 février.
- La formation de recyclage ASIST a eu lieu les 15 et 22 février.
- Besoin cerné : Un atelier à l'intention des personnes âgées et des soignants a eu lieu le 25 février à l'hôpital régional de Miramichi – nous avons reçu des commentaires très positifs.
- Un article français a été envoyé à L'Acadie Nouvelle.
- De l'information sur les ressources du comité pour les étalages a été envoyée à différents organismes et partenaires communautaires.

### Les personnes âgées et la maladie mentale

Le Comité de prévention du suicide a établi que plus de personnes âgées dans notre région recevaient un diagnostic lié à la santé mentale ou qu'elles n'étaient pas diagnostiquées à cause de leur âge. Charline McLean a préparé et a offert un atelier sur le sujet aux personnes âgées, au personnel et aux soignants afin de faire connaître cet important sujet le 25 février à l'hôpital régional de Miramichi – les commentaires étaient très positifs.

### Société de schizophrénie du Nouveau-Brunswick

Depuis que j'ai réintégré mon poste de travailleuse sociale communautaire, je travaille étroitement avec la Société de schizophrénie sur le dossier de la prévention du suicide. J'ai préparé une présentation PowerPoint sur la prévention du suicide et j'ai participé à titre de conférencière à diverses activités de la Société de schizophrénie.

### Présentation PowerPoint

J'ai préparé une présentation PowerPoint pour l'utiliser dans la collectivité afin d'informer les personnes sur la prévention du suicide et sur l'aide qu'elles peuvent obtenir. J'ai rédigé cette présentation à partir du livret de la formation Living Works ASIST. Les étudiants du Collège communautaire du Nouveau-Brunswick, campus de Miramichi ont préparé cette présentation. Une version abrégée sera préparée afin d'être présentée sur des téléviseurs dans quatre de nos cliniques communautaires régionales.

### Enseigne

Aux Services de traitement des dépendances et de santé mentale, nous traitons de la façon dont le stigmate a un effet sur les services offerts à nos clients par des professionnels dans la collectivité – en particulier dans le domaine des services correctionnels. Le Comité de prévention du suicide a voté pour l'achat d'une enseigne À BAS LA STIGMATISATION en français et en anglais qui sera portée durant la marche de sensibilisation à la schizophrénie, le 2 mai 2010, afin de sensibiliser la collectivité au sujet de cette réalité qui a beaucoup de répercussions.

### Jeux en origami

Charline a développé un jeu en origami bilingue de faits divers sur la santé mentale. Ce jeu est très populaire auprès des jeunes de la

région. Beth Foley Parker, psychologue qui siège à notre Comité de prévention du suicide, a trouvé un jeu en origami qui porte sur la maîtrise du stress, qu'elle soumettra à l'examen des membres du comité afin de le faire imprimer pour les activités communautaires.

### Enseignes sur les abribus

Charline McLean envisage d'obtenir des enseignes sur les nouveaux abribus afin de promouvoir la sensibilisation à la prévention du suicide et les sources d'aide.

### Mise à jour

Charline McLean a parlé avec la secrétaire des services de transport en commun. Michele Cadogan s'occupe de la publicité, et Charline communiquera avec elle au cours des prochaines semaines. Il est seulement possible d'afficher de la publicité à l'extérieur des autobus et à l'intérieur des abribus. Charline soumettra des propositions de prix à la prochaine réunion.

### Atelier « Coping with Grief »

Cet atelier a été offert dans la région de Miramichi. Deux membres du Comité de prévention du suicide y ont assisté, dont les frais d'inscription ont été payés par le Comité de prévention du suicide de Miramichi.

### Articles promotionnels pour les jeunes

Il s'agit d'un objectif du comité qui a communiqué avec Amsterdam Promotional Items et a demandé plusieurs échantillons. Le comité les examinera et nous achèterons des articles portant le slogan « Are you looking for someone to talk to? » en vue de les distribuer aux jeunes et nous indiquerons les numéros de la ligne CHIMO et du bureau de la santé mentale sur la chaîne porte-clés. Nous avons envisagé d'acheter une plaque d'identité et une chaîne porte clés de style sifflet qui, selon nous, présenteront un attrait pour les jeunes.

### Communities Addressing Suicide Together

Le Comité de prévention du suicide a accepté de payer les dépenses d'un membre du comité qui assistera à cette séance qui aura lieu en Nouvelle-Écosse au mois d'octobre 2010. Nous avons accepté d'offrir cette possibilité aux membres du comité pour reconnaître leur engagement. Scott Chisholm, conférencier, fera une présentation sur les dommages indirects (les images de ceux qui sont touchés par le suicide d'un membre de la famille ou d'un ami). Nous voulons que notre membre du comité entre en contact avec Scott pour voir s'il accepterait de venir à Miramichi à l'occasion du Mois de la prévention du suicide, en février 2011. Le comité a déterminé que ce serait une possibilité d'information postvention puissante dans cette région.

### Programme Changing Minds

Il s'agit d'un atelier d'antistigmatisation animé par l'Association canadienne pour la santé mentale. Il traite des personnes qui ont eu des idées suicidaires ou qui ont été stigmatisées à la suite de leur maladie mentale. Il est offert dans le cadre du Mois de la santé mentale en mai 2010 par les Services de traitement des dépendances et de santé mentale, en collaboration avec le Centre pour jeunes du Nouveau-Brunswick. Les deux parties organisent cet atelier pour les personnes dans le domaine des services correctionnels qui travaillent avec des clients aux prises avec des maladies mentales graves et dont les services sont compromis à cause du stigmate. L'information sur la façon d'obtenir cette formation sera offerte à tous les participants au forum d'information. Un atelier Changing Minds est prévu les 2 et 3 juin 2010 dans la région de Miramichi.

### Démystifier la maladie mentale

Le psychologue William Gunn, des Services de traitement des dépendances et de santé mentale à Miramichi, a rédigé un article

sur le sujet. Cet article a été distribué aux membres du Comité de prévention du suicide pour qu'ils l'utilisent comme outil d'information. Il a été envoyé à la traduction et sera soumis aux journaux francophones et anglophones locaux de la région.

Michele Bushey,  
Travailleuse sociale communautaire  
Services de traitement des dépendances et de santé mentale  
Réseau de santé Horizon — Miramichi

## Groupe de travail en prévention du suicide chez les Premières nations du Nouveau-Brunswick

Après une année d'interruption, le Groupe de travail en prévention du suicide chez les Premières nations du Nouveau-Brunswick a repris ses réunions en janvier 2010. Notre première réunion a permis aux nouveaux et aux anciens membres de se connaître et d'être accueillis par Imelda Perley, ancienne de la nation malécite. En dépit des orages de cette journée-là, Imelda a pris le temps d'expliquer certains des enseignements et des cérémonies des membres des Premières nations. Nous avons appris l'importance des enseignements dérivés de la roue médicinale, le langage, les chants et les cérémonies telles que la purification, les huttes de sudation, ainsi que les rituels relatifs à la naissance et à la mort. Et, ce qui est plus important, on a rappelé à nos membres l'importance de prendre soin de soi dans le travail accompli et de se fixer des limites personnelles. Il s'agissait d'un enseignement très précieux, compte tenu que presque tous les membres du groupe de travail vivent et travaillent dans les communautés qu'ils servent.

Notre réunion suivante a attiré une assistance nombreuse, alors que 13 des 15 communautés des Premières nations étaient représentées par plusieurs de nos partenaires, par exemple la GRC, l'UNBI, CHIMO et l'Université St Thomas. Lors de cette réunion, nous avons commencé à réviser notre plan de travail et définir les cinq domaines auxquels se consacrera notre groupe de travail au cours des deux prochaines années.

Lors de la troisième réunion, nous avons entrepris la définition de notre mandat. Même si ce groupe de travail a été mis sur pied il y a quelques années, la formation l'un de ses principaux objectifs. Nous continuons aujourd'hui à relever le défi que constitue la dispersion de nos membres à travers la province; toutefois, nous nous orientons vers l'organisation de notre comité tout en continuant à offrir une formation et un appui aux communautés.

### Les cinq domaines auxquels le groupe de travail s'est engagé à se consacrer :

**Recrutement** : Le nombre de communautés représentées dans le groupe de travail est passé de 8 à 14. Il a fallu pour cela recourir à des partenariats avec les directeurs de la santé afin de cerner dans les communautés les meilleurs représentants pour siéger au groupe de travail.

**Recherche** : Avec les conseils et l'appui de personnes comme Harrison Milliea, France Daigle et Murielle Doucette, le groupe de travail s'est bien engagé dans la recherche, les pratiques prometteuses et l'adaptation de la formation pertinente. Un projet d'adaptation du Fonds de transition pour la santé des Autochtones (FTSA) a été achevé l'année dernière. Dans le cadre de ce projet, la formation ASIST devait être adaptée pour la rendre plus pertinente sur le plan culturel et la dispenser aux communautés des Premières nations.

