



Excellente source  
de vitamines,  
de nutriments  
et de petits  
plaisirs,  
au retour  
de l'école.

Montrez à vos enfants à quel point c'est facile et simple de vivre en santé, comme mettre plus de fruits, de légumes et d'autres petits délices étonnants dans votre panier d'épicerie. Encouragez votre famille à mener une vie plus saine, dès aujourd'hui. Vous pourrez les aimer encore plus longtemps.

Pour des trucs sur comment vivre plus sainement, consultez le site [www.gnb.ca](http://www.gnb.ca), mot-clé santé.



Healthy NB en santé

Ma santé, c'est ma vie.

New Brunswick  
Canada

Une initiative du  
PLAN PROVINCIAL  
de la SANTÉ