

Programmes de mieux-être pour les écoles

Soyez actifs
Soyez en santé

New Brunswick
Nouveau Brunswick
Be...in this place • Être...ici on le peut



Septembre 2009

Nouvelles du ministère du Mieux-être, de la Culture et du Sport

C'est la rentrée scolaire! Nous espérons que vous avez passé un très bel été. Vous êtes sans doute tous occupés à planifier l'année scolaire qui arrive, mais n'hésitez pas à communiquer avec nous pour obtenir de l'aide, de l'information ou des suggestions sur les programmes de mieux-être pour les écoles. (voir page suivante)

Octobre est le mois international « Marchons vers l'école ». Consultez le site www.iwalktoschool.org pour obtenir des idées d'activités et des ressources géniales.

Rappelez-vous!

Du 5 au 9 octobre : Semaine internationale « Marchons vers l'école »

Le 7 octobre : Journée internationale « Marchons vers l'école »

Histoires de réussite

À l'école Arc-en-ciel, à Oromocto, M^{me} Carole Foulem enseigne non seulement la maternelle, mais aussi le yoga, à ses élèves, trois fois par semaine pendant 20 minutes. Ce nouveau programme fait le bonheur tant des élèves que de l'enseignante.

(Merci à Isabelle Leblanc-B, coordonnatrice de l'école communautaire, d'avoir proposé cet article.)



Yoga à l'école Arc-en-ciel

Le programme de petit-déjeuner de l'école Bathurst High School (The Kitchen Door) est un exemple du volet « service et soutien » de l'approche intégrale à la santé scolaire. L'école collabore avec divers partenaires pour fournir le petit-déjeuner à plus de 100 élèves chaque jour. Les partenaires du programme sont Breakfast for Learning, Sobey's, United Commercial Travellers, les Pionniers d'Aliant, United Church Outreach et de nombreux parents et enseignants bénévoles. (Merci à Audrey Gammon, coordonnatrice de l'école communautaire, d'avoir proposé cet article.)

Si vous avez une histoire de réussite touchant le mieux-être à raconter, ou une photo que vous voulez faire publier dans notre bulletin d'hiver, veuillez les soumettre au plus tard **le vendredi 20 novembre 2009** à l'adresse suivante : lise.belliveau@gnb.ca.

Nouvelles

Freggie est une mascotte de fruits et légumes qui habite à Coop Atlantique, à Moncton. Elle aimerait bien visiter votre école dans le cadre d'une activité sur la saine alimentation. On peut envoyer le costume de la mascotte à votre école, mais vous devez trouver quelqu'un pour le porter lors de votre activité et vous devez le retourner en bon état à Coop Atlantique. **IL N'Y A QU'UN SEUL COSTUME DE FREGGIE**, alors **RÉSERVEZ-LE** sans tarder afin de vous assurer de sa disponibilité pour votre école. Coop Atlantique essaiera de répondre aux besoins de toutes les écoles intéressées. Vous trouverez de la documentation concernant Freggie sur un site Web ontarien : http://www.freggietales.com/fr_default.asp.

Volume 1, numéro 3

Pour réserver Freggie :

Patrick Brideau, 506-858-6155
Patrick.brideau@coopatlantic.ca ou
Annie LaPlante, 506-858-6054
Annie.laplante@coopatlantic.ca

Possibilités de financement de programmes de petit-déjeuner :

Il est important que les enfants prennent un petit-déjeuner nutritif pour bien commencer la journée. Pourtant, ils sont nombreux à aller à l'école le ventre vide. **Breakfast for Learning** (www.breakfastforlearning.ca) finance les programmes de petit-déjeuner scolaires au Nouveau-Brunswick depuis bien des années. Par ailleurs, **Show Kids You Care** (www.showkidsyoucare.com) et **Breakfast Clubs of Canada** (www.breakfastclubsofcanada.org) sont eux aussi déterminés à aider les enfants partout au Canada à commencer la journée scolaire du bon pied en fournissant des fonds et des services pour les programmes de petit-déjeuner scolaires. Consultez leurs sites Web pour obtenir d'autres renseignements et des formulaires de demande.

Sondage sur le mieux-être auprès des élèves - Mise à jour du Groupe de recherche sur la santé et l'éducation

Grâce à notre collaboration soutenue avec notre bailleur de fonds, le ministère du Mieux-être, de la Culture et du Sport, et de concert avec le ministère de l'Éducation, nous prévoyons réaliser le 2^e cycle de l'édition 2009-2010

du Sondage sur le mieux-être auprès des élèves de la 6^e à la 12^e année. L'information suivante contient certains des faits saillants de l'édition 2006-2007 du sondage.

Santé psychologique

- Les élèves ayant un niveau de santé psychologique élevé (compétence, autonomie et appartenance sociale) ont signalé un plus faible taux de tabagisme, un IMC moins élevé et une plus grande probabilité de participation à des activités à la fois compétitives et non compétitives.

Milieu

- La majorité des élèves ont indiqué avoir le sentiment de faire partie de leur école (82 %), être heureux de fréquenter l'école (79 %), être traités de façon juste par leurs enseignants (82 %) et se sentir en sécurité (83 %).

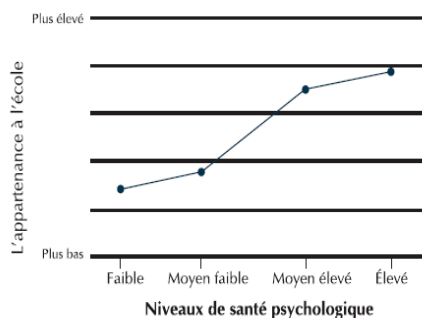


Figure 5 – Sentiment d'appartenance à l'école

Poids santé et mode de vie

- On a trouvé que 27 % des élèves souffraient d'embonpoint ou d'obésité.
- Quarante-sept pour cent (47 %) des élèves ont indiqué qu'ils participent à des activités non compétitives organisées par l'école (p. ex. : sports intramurales).

Consommation de tabac, d'alcool et d'autres drogues

- Soixante-dix-sept pour cent (77 %) des élèves qui n'ont jamais fumé de cigarette ont indiqué avoir la certitude de ne pas fumer plus tard. Des taux de certitude plus faibles ont été notés chez les élèves de la 8^e et la 9^e année.

Pour en savoir plus sur le Sondage sur le mieux-être auprès des élèves du Nouveau-Brunswick et sur la façon d'y participer, veuillez composer le 1-888-390-2822 ou visiter le site www.unbf.ca/education/herg/sante/index.php.

Article présenté par Lynn Ann Duffley (GRSE)

Info mieux-être scolaire

Défi du podomètre dans les écoles (M - 12^e année) : Félicitations aux 45 écoles qui ont été choisies par leur district scolaire pour participer au programme. Les trousseaux seront envoyées ou livrées aux écoles d'ici la fin d'octobre. Au total, 93 écoles font maintenant partie du Défi du podomètre dans les écoles.

Podomètres : Si votre école souhaite acheter des podomètres, vous pouvez les obtenir à un tarif réduit auprès de StepsCount.

L'occasion rêvée pour tous les gens du Nouveau-Brunswick de se procurer un podomètre...!

Nous offrons des podomètres de qualité supérieure à des prix exceptionnels!

SC-01 (le nombre de pas seulement) **\$8.50**

SC-12 (le nombre de pas et la durée d'activité) **\$10.50**

Votre organisation, votre famille ou vous-même : bougez tous à petit prix. La courroie StepStrap™ est incluse; frais d'expédition et taxes en sus. (Commander jusqu'à dix podomètres et les frais d'expédition seront les mêmes que pour un!)

Communiquez avec StepsCount 866-342-2328, ou info@StepsCount.ca pour passer votre commande!

Venez vous joindre aux Néo-Brunswickois et Néo-Brunswickoises actifs!!

StepsCount offre aussi diverses autres ressources. Pour en savoir plus, consultez son site Web à StepsCount.com.

Communautés scolaires en ACTION

(M - 12^e année) : Les renseignements sur les demandes de participation ont été envoyés aux écoles. La date limite pour présenter une demande est le **vendredi 16 octobre 2009**.

Subvention - légumes et fruits

(6^e - 8^e année) : La tranche de financement de 70 % a été envoyée aux écoles. Ces fonds doivent être dépensés d'ici le **mercredi 31 mars 2010** ou plus tôt, selon les indications de votre district.

Subventions - École sans tabagisme

(9^e - 12^e année) : La totalité du financement a été envoyée aux écoles. Ces fonds doivent être dépensés d'ici le **mercredi 31 mars 2010** ou plus tôt, selon les indications de votre district.

Rappelez-vous!

Du 5 au 11 octobre : Semaine de sensibilisation aux maladies mentales.

Possibilité de financement cet automne!

- Pas de porte-à-porte
- Encouragement des choix d'aliments sains
- Appui des fermiers locaux

D'ici le 15 novembre, demandez à votre famille, à vos amis et à votre communauté scolaire de garder et de rincer les sacs ayant servi à l'emballage de 1,5 kg de bleuets congelés Oxford, produit vendu dans les épiceries Sobeys, Foodland et Price Chopper. **Puis entre le 16 et le 30 novembre**, retournez les sacs propres à n'importe lequel des bureaux du ministère provincial de l'Agriculture et de l'Aquaculture indiqués ci-dessous et vous recevrez **1 \$** pour chaque sac retourné.

Fredericton : 1350, rue Regent (bureau 247)

Moncton : 381, promenade Killam
St. George : 107, chemin Mount Pleasant

Grand-Sault : 824, route 108, Saint-André

Tracadie-Sheila : Place Tracadie 3518-1, rue Principale

Pour de plus amples renseignements et pour s'inscrire à cette initiative de financement, veuillez appeler **Bleuets NB Blueberries** au 506-459-2583, ou envoyer un message à bnbb@nb.aibn.com.

Mieux-être, Culture et Sport

Lise Belliveau - Coordinatrice des programmes en mieux-être pour les écoles (section francophone)
lise.belliveau@gnb.ca
506-457-6915

Joanne Lamarche - Coordinatrice des programmes en mieux-être pour les écoles (section anglophone)
joanne.lamarche@gnb.ca
506-856-2141