



Programmes de mieux-être pour les écoles

New Brunswick Nouveau Brunswick

Mai 2011 JOIGNEZ LE MOUVEMENT DU MIEUX-ÊTRE!

Nouvelles du ministère du Mieux-être, de la Culture et du Sport

La campagne Boum Boum Clac pour le mieux-être en milieu scolaire : les écoles néo-brunswickoises sont indéniablement des adeptes du mieux-être! En effet, dans le cadre de la campagne de marketing social Boum Boum Clac, le ministère du Mieux-être, de la Culture et du Sport a organisé un concours scolaire, qui a obtenu la participation de 66 écoles de la province, soit 28 du secteur francophone et 38 du secteur anglophone. C'est beaucoup! Toutes ces écoles ont donc soumis un article sur le mieux-être accompagné d'une photo ou d'une vidéo éclatante ayant été prise lors de l'activité mise en vedette. De ce nombre, quatre écoles chanceuses (deux francophones et deux anglophones) gagneront une subvention liée aux possibilités d'apprentissage d'une valeur de 1 000 \$ pour la tenue d'une activité de mieux-être à l'école ou dans la localité, en collaboration avec la collectivité. Pour jeter un coup d'œil aux soumissions, consultez le site www.boumboumclac.ca et cliquez sur « **Histoires sur le mieux-être** ». L'équipe de la campagne examine actuellement tous les projets. Les écoles gagnantes seront annoncées au mois d'avril et apparaîtront dans le numéro d'automne du bulletin du mieux-être en milieu scolaire. Devenez un adepte du mieux-être et faites partie du mouvement du mieux-être dès au-

Histoires de réussite

Que de beaux tableaux aux murs de la cafétéria scolaire et à l'entrée du gymnase du **Centre scolaire Samuel-de-Champlain**! Grâce aux anciennes subventions provinciales « Légumes et fruits » et « Écoles sans tabagisme », le

« comité de santé du programme Apprenants en santé à l'école » a mandaté Mme Josée Pinet, enseignante d'art, à réaliser des œuvres encourageant l'activité physique et la consommation de fruits et légumes. Aidée d'un groupe d'élèves et de Mme Joceline Léger, l'équipe a créé des tableaux illustrant une variété de fruits et de légumes. L'équipe a aussi créé des tableaux d'articles de sports et le tout en format géant. Ce sont de belles œuvres colorées que toute la communauté scolaire et communautaire peut admirer. (Nous remercions Joanne Coates pour cette histoire de réussite.)



Tableaux au Centre scolaire Samuel-de-Champlain

Félicitations à l'école **Hampton High School pour son projet d'école sans tabac**! En effet, de 2002 à 2010, le taux d'usage du tabac chez les élèves de la 12^e année de l'école **Hampton High School a chuté de façon spectaculaire, soit de 43 % à 10 %**. (Ces résultats proviennent du document *Profiles of Student Life: Attitudes and Behaviours Survey, on the 40 Developmental Assets*. Il est aussi possible de consulter les données relatives à l'usage du tabac à l'échelon des écoles dans les Sondages sur le mieux-être des élèves du Nouveau-Brunswick.) Cette réussite découle sans aucun doute du projet d'école sans tabac lancé par l'école. Cette dernière a répondu avec enthousiasme aux recommandations de la Société canadienne du cancer d'utiliser un cadre conceptuel complet en matière de santé scolaire (soit d'organiser une activité pour chacun

Volume 3, numéro 3

des quatre piliers) nécessitant la participation dévouée de la direction, du personnel, des élèves, des parents et de la collectivité. Ajoutons que le personnel de l'école et le groupe Teens Against Tobacco Use (TATU) ont mené activement des activités de prise de contact avec les écoles d'apport, les partenaires communautaires, les services de traitement des dépendances, la Gendarmerie royale du Canada, les dirigeants municipaux, les détaillants et les professionnels de la santé à Hampton. Il est également à noter que cet établissement scolaire a déployé des efforts soutenus en ce sens durant environ cinq ans, soit du printemps 2001 au printemps 2006, pour ensuite mener des activités plus modestes au cours des années suivantes. Et il semblerait que celles-ci auraient quand même une incidence résiduelle. Voilà l'illustration parfaite de gens dévoués utilisant une approche complète fondée sur la recherche, les politiques et les pratiques... l'exemple par excellence d'une mobilisation communautaire autour de pratiques axées sur les preuves et de preuves fondées sur l'expérience! (Nous remercions Thelma Messer pour cette histoire de réussite.)

N'oubliez pas que la Journée nationale de la santé aura lieu le 12 mai!

Des centaines d'élèves de la **Polyvalente W.-A.-Losier de Tracadie-Sheila sensibilisés à l'activité physique!** Ils étaient près de 400, élèves et quelques membres du personnel à prendre le départ du **Défi 5 km 2010** ce vendredi, 29 octobre. Cette 4^e édition du **Défi 5 km** a vu son nombre de participations doubler depuis la première édition. De 187 volontaires qu'ils étaient au début, ce nombre a donc frôlé les 400 cette année. L'enseignant Marcel Marsh est le responsable et initiateur de l'activité. Le **Défi 5 km** de WAL n'est pas une course,

mais un défi pour chaque élève de compléter le parcours selon leurs habiletés et leur condition physique. Ainsi, cette activité est offerte à tous les élèves et ceux-ci s'inscrivent sur une base volontaire. Chaque élève qui y participe est pris en photo à son arrivée et il reçoit un certificat ainsi qu'une médaille de participation. Selon Marcel Marsh, les élèves sont fiers d'avoir complété leur 5 km et ainsi, ils sont davantage sensibilisés à l'importance de l'activité physique dans leurs vies. (Nous remercions Yvon Duguay pour cette histoire de réussite.)



Des élèves de la Polyvalente W.-A.-Losier de Tracadie-Sheila

À l'école communautaire **Cambridge Narrows Community School**, les élèves et les employés marchent pour améliorer leur santé. En effet, ils ont uni leurs efforts et se sont encouragés les uns les autres afin d'augmenter leur nombre de pas quotidiens, calculés au moyen de podomètres fournis par le ministère du Mieux-être, de la Culture et du Sport. Dans un premier temps, les élèves ont observé durant deux semaines les enseignants et les employés de soutien en train de suivre leur nombre de pas quotidiens. Leur intérêt s'est grandement accru quand ils ont pu utiliser à leur tour les podomètres pour une période de deux semaines. Des groupes formés d'élèves d'âge différent des niveaux intermédiaire et secondaire ont participé à un concours pour voir qui ferait le plus grand nombre de pas en tant que groupe. C'est finalement le groupe de M^{me} Allen (les *ninja*) qui a remporté le concours, ayant effectué un total de 1 226 182 pas. Soulignons que le programme de podomètres ne constitue qu'un des outils dont se servent les élèves et les employés de l'école afin d'améliorer leur santé en général. (Nous remercions Heather Ryan pour cette histoire de réussite.)



L'équipe gagnante de l'école communautaire Cambridge-Narrows Community School

Si vous avez une histoire de réussite touchant le mieux-être à raconter ou une photo de votre école que vous voulez faire publier dans le bulletin de l'automne, veuillez les envoyer par courriel au plus tard le **17 juin prochain** à lise.belliveau@gnb.ca.

Programmes de mieux-être pour les écoles

Le formulaire de demande de subvention pour le mieux-être dans les écoles a été envoyée à toutes les directions d'école. La date limite pour soumettre celle-ci est le **mardi 31 mai**. Il est possible d'obtenir une copie de la demande auprès de M^{me} Lise Belliveau.

Défi du podomètre dans les écoles (M-12) : les rapports finaux ont été envoyés aux écoles participantes. La date limite pour soumettre un rapport final est le **mercredi 18 mai**. Si votre école souhaite participer au Défi du podomètre dans les écoles 2011-2012, de plus amples renseignements seront envoyés à votre direction générale à la fin du mois d'août prochain.

Mettre l'accent sur les activités parascolaires au Nouveau-Brunswick : *Le groupe de travail sur les activités parascolaires est un partenariat entre le gouvernement et des organismes non gouvernementaux visant à favoriser les activités parascolaires Nouveau-Brunswick.*

Ce groupe a tenu un forum d'intervenants au mois d'août dernier et a maintenant rédigé une fiche de renseignements intéressants afin d'aider tous ceux et celles qui travaillent auprès d'enfants ou dans l'intérêt de ces derniers à inscrire la question des activités parascolaires dans la liste des priorités des décideurs et des planificateurs au Nouveau-Brunswick. Cette fiche de renseignements se trouve à l'adresse suivante :

<http://www.hepac.ca>

Ressources

Xperimentations.ca : Ce site Web de prévention de l'abus des drogues primé du Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies a lancé URL-TV, la première chaîne de télévision en ligne sur les saines habitudes de vie pour les jeunes de 10 à 24 ans au Canada. Cette chaîne a pour but d'aider les jeunes à acquérir de précieuses connaissances de base et de les intéresser à consacrer leur énergie à des activités positives comme créer des vidéos ou des œuvres artisanales amusantes. Des programmes tels que *Video Video* présentent des vidéos réalisées par, avec et pour des jeunes sur des sujets comme la gestion par les pairs en ce qui concerne, par exemple, la drogue et l'alcool ainsi que la gestion de l'argent.

Visitez le site Web des diététistes du Canada : <http://www.dietitians.ca/Your-Health/Assess-Yourself.aspx>.

Sondage sur le mieux-être des élèves :

Le Groupe de recherche en santé et en éducation a réalisé le sondage 2009-2010 (auprès des élèves de la 6^e à la 12^e année). Les résultats ont été envoyés par courriel dans un document PDF aux directeurs et aux directeurs adjoints. Que votre école ait participé ou non au sondage, vous avez accès aux résultats à l'échelon des districts et de la province. Les directeurs généraux, les directeurs de l'éducation et les directeurs d'école ont reçu les résultats de leur district. Les feuilles de renseignements provinciaux se trouvent à l'adresse <http://www.unbf.ca/education/herg/sante/fiches-de-renseignements-k-5.php>, pour les niveaux de la maternelle à la 5^e année, et à l'adresse <http://www.unbf.ca/education/herg/sante/grades-6-12-sante.php> pour les niveaux de la 6^e à la 12^e année.

Mieux-être, Culture et Sport

Lise Belliveau — Coordinatrice des programmes de mieux-être pour les écoles (secteur francophone)
506-869-6273
lise.belliveau@gnb.ca

Joanne Lamarche — Coordinatrice des programmes de mieux-être pour les écoles (secteur anglophone)
506-856-2141
joanne.lamarche@gnb.ca