

Vivre bien, être bien

Plan d'action de la Stratégie du mieux-être
du Nouveau-Brunswick (2011-2012)

La Direction du mieux-être s'est engagée à diffuser chaque année un plan d'action de la Stratégie du mieux-être. Le *Plan d'action pour 2011-2012* renferme les activités de la troisième année de mise en œuvre de la Stratégie, dont certaines étaient déjà en cours et d'autres se poursuivront au-delà de 2012. Les priorités du gouvernement et des partenaires ainsi que les contraintes budgétaires ont été prises en considération. Les activités du *Plan d'action* représentent environ 75 % de la charge de travail de la Direction. D'autres responsabilités liées à l'appui des activités du gouvernement et à la reddition de comptes ne sont pas abordées dans ce document.

Vivre bien, être bien : La stratégie du mieux-être du Nouveau-Brunswick, 2009-2013 est disponible en ligne au <http://www.gnb.ca/mieux-etre>. Vous pouvez également nous joindre aux coordonnées suivantes :

Mieux-être, Culture et Sport
C.P. 6000
Fredericton (Nouveau-Brunswick)
Canada E3B 5H1

Tél. : 506-453-4217
Télec. : 506-453-5722



MILIEU : Écoles

Ce milieu comprend les éducateurs, le personnel de soutien, les élèves, les Conseils d'éducation de district, les parents, les organismes parentaux et les partenaires communautaires.

Orientation stratégique	Activités
Partenariats et collaboration	<ol style="list-style-type: none"> 1. Appuyer le mieux-être dans le cadre de la mise en œuvre des initiatives du ministère de l'Éducation et du Développement de la petite enfance (p. ex. : écoles communautaires, élaboration d'un programme d'études en mieux-être, centres de développement de la petite enfance). 2. Siéger au Consortium conjoint pour les écoles en santé (CCES) en mettant l'accent sur la santé psychologique et la résilience.
Renforcer la capacité de développement communautaire	<ol style="list-style-type: none"> 3. Fournir des subventions intégrées afin d'appuyer le mieux-être dans les écoles et un cadre intégral que les écoles peuvent utiliser pour déterminer leurs priorités, puis formuler et mettre en œuvre leur propre plan d'action en matière de mieux-être. 4. Permettre aux écoles et aux districts d'utiliser les données du Sondage sur le mieux-être des élèves du Nouveau-Brunswick pour planifier, mettre en œuvre et évaluer leurs initiatives. 5. Appuyer le programme Le maillon dans les écoles de la province (niveaux scolaires 6 à 12).
Promouvoir l'adoption d'un mode de vie sain	<ol style="list-style-type: none"> 6. Intégrer les principes et les pratiques de santé psychologique et de résilience comme agents précurseurs d'un changement de comportement pour le mieux. 7. Élaborer, contribuer à la mise en œuvre et faire la promotion des initiatives qui aident les écoles à prendre des mesures favorisant le mieux-être : <ul style="list-style-type: none"> • <i>Trousse néo-brunswickoise sur les initiatives offertes après les heures de classe*</i> • <i>Ressources en matière de santé psychologique et de résilience</i> • <i>Programme d'études en mieux-être</i> • <i>Planificateur des écoles en santé</i> • <i>Le défi du podomètre dans les écoles</i>
Mettre au point et soutenir des politiques favorables à la santé	<ol style="list-style-type: none"> 8. Améliorer la capacité des parties prenantes à appuyer la politique 711 du ministère de l'Éducation et du Développement de la petite enfance (<i>Nutrition et amélioration de l'alimentation en milieu scolaire</i>).
Surveillance, évaluation et recherche	<ol style="list-style-type: none"> 9. Chercher des occasions de mettre le Sondage sur le mieux-être des élèves du Nouveau-Brunswick en conformité avec d'autres efforts de collecte de données sur les élèves. 10. Promouvoir l'utilisation des données tirées du Sondage sur le mieux-être des élèves du Nouveau-Brunswick auprès des autres ministères et des partenaires de l'extérieur du gouvernement.

* NOUVEAUTÉ

Partenaires pour ce volet :

- Association canadienne pour la santé mentale (ACSM), Division du Nouveau-Brunswick
- Coordonnateurs des écoles communautaires
- Centres de développement de la petite enfance
- Société d'inclusion économique et sociale / Réseaux d'inclusion communautaires
- Ministère de l'Éducation et du Développement de la petite enfance du gouvernement du Nouveau-Brunswick
- Ministère de la Santé du gouvernement du Nouveau-Brunswick
- Groupe de recherche en santé et en éducation (GRSE)
- Programme Apprenants en santé à l'école
- Consortium conjoint pour les écoles en santé (CCES)
- Diététiciennes de la santé publique
- Comités régionaux du programme Le Maillon
- Direction des opérations régionales et du développement communautaire du ministère du Mieux-être, de la Culture et du Sport du gouvernement du Nouveau-Brunswick
- Districts scolaires

MILIEU : Collectivités

Ce milieu comprend les administrations municipales et divers organismes, dont ceux du système de soins de santé (p. ex. : services de santé publique, de traitement des dépendances, de santé mentale et de soins de santé primaires; centres de santé communautaires).

Orientation stratégique	Activités
Partenariats et collaboration	<ol style="list-style-type: none"> 11. Appuyer le mieux-être dans le cadre des initiatives du ministère de la Santé (p. ex. : soins de santé primaires, santé mentale, diabète et santé publique). 12. Soutenir les larges coalitions pour le mieux-être afin de tirer parti de leurs partenariats pour appuyer des initiatives complémentaires, plus particulièrement : <ul style="list-style-type: none"> • La CSAAP – Coalition pour une saine alimentation et l'activité physique • Le MACS – Mouvement acadien des communautés en santé • La CATNB – Coalition antitabac du Nouveau-Brunswick • Le Réseau d'action sur la sécurité alimentaire 13. Susciter la participation des communautés des Premières Nations et des peuples autochtones à des mesures stratégiques afin d'améliorer l'état de mieux-être des Autochtones vivant dans les communautés des Premières Nations partout au Nouveau-Brunswick.
Renforcer la capacité de développement communautaire	<ol style="list-style-type: none"> 14. Renforcer l'appui aux mesures communautaires et régionales en matière de mieux-être en créant et en appuyant des réseaux de mieux-être partout dans la province. 15. À la lumière d'une évaluation du modèle régional de mieux-être de la Péninsule acadienne, embaucher deux conseillers régionaux en mieux-être (Saint John et Woodstock) et prévoir l'ajout de deux autres régions en 2012-2013. 16. Explorer les mesures qui nous permettraient de mieux comprendre comment réduire les obstacles au mieux-être et de mieux intervenir auprès des personnes à risque et des personnes vulnérables. 17. Fournir une aide financière et des cadres que les collectivités peuvent utiliser pour élaborer et mettre en œuvre leurs propres programmes de mieux-être, notamment les programmes de subvention : <ul style="list-style-type: none"> • Communautés actives • Des aliments sains dans les installations récréatives* • Possibilités de formation.
Promouvoir l'adoption d'un mode de vie sain	<ol style="list-style-type: none"> 18. Élaborer, contribuer à la mise en œuvre et faire la promotion des initiatives qui aident les collectivités à favoriser le mieux-être, notamment : <ul style="list-style-type: none"> • Trousse néo-brunswickoise sur les initiatives offertes après les heures de classe * • Le programme pilote <i>Prends à CŒUR</i>* • La Trousse pour jeunes actifs • Des aliments sains dans les installations récréatives : <i>Le simple bon sens</i> • Le modèle de politique santé pour les réunions et autres activités – <i>La santé à l'ordre du jour</i> • <i>Allez-y NB – L'action par le sport</i>

Surveillance, évaluation et recherche	19. Évaluer les résultats du modèle régional de mieux-être de la Péninsule acadienne.
--	--

* NOUVEAUTÉ

Partenaires pour ce volet :

- *Groupe de travail sur les initiatives offertes après les heures de classe*
- *Réseaux de mieux-être communautaires et régionaux*
- *Société d'inclusion économique et sociale / Réseaux d'inclusion communautaire*
- *Centres de ressources familiales*
- *Groupe de travail sur les Premières Nations et les peuples autochtones*
- *Réseau d'action sur la sécurité alimentaire*
- *Ministère de la Santé du gouvernement du Nouveau-Brunswick*
- *Ministère de la Sécurité publique du gouvernement du Nouveau-Brunswick*
- *Ministère du Développement social du gouvernement du Nouveau-Brunswick*
- *Santé Canada*
- *Coalition pour une saine alimentation et l'activité physique (CSAAP)*
- *Réseau de santé Horizon –Promotion de la santé*
- *Mouvement acadien des communautés en santé (MACS)*
- *Coalition antitabac du Nouveau-Brunswick (CATNB) / Groupe de travail sur la cessation*
- *Association de gymnastique du Nouveau-Brunswick*
- *Recreation NB*
- *Direction des opérations régionales et du développement communautaire du ministère du Mieux-être, de la Culture et du Sport du Nouveau-Brunswick*
- *Agence de la santé publique du Canada (ASPC)*
- *Société Santé et Mieux-être en français du Nouveau-Brunswick (SSMEFNB)*
- *Université du Nouveau-Brunswick et Université de Moncton*

MILIEU : Familles

Ce milieu comprend les particuliers, les parents, la famille élargie et les fournisseurs de soins.

Orientation stratégique	Activités
Partenariats et collaboration	<p>20. Appuyer le mieux-être dans le cadre de la mise en œuvre des initiatives des aînés en santé du ministère du Développement social.</p> <p>21. Promouvoir le mieux-être dans le cadre de l'élaboration de la Stratégie jeunesse du Nouveau-Brunswick.</p>
Promouvoir l'adoption d'un mode de vie sain	<p>22. Élaborer, contribuer à la mise en œuvre et faire la promotion des initiatives de soutien qui aident les particuliers et les familles à prendre des mesures positives pour améliorer leur mieux-être, notamment :</p> <ul style="list-style-type: none">• <i>La Trousse pour jeunes actifs</i>• <i>Téléassistance aux fumeurs</i>
Surveillance, évaluation et recherche	<p>23. Analyser et diffuser les données qu'ont fournies les parents lors de l'Étude sur l'activité physique des jeunes au Canada (ÉAPJC) et du Sondage sur le mieux-être des élèves du Nouveau-Brunswick.</p>

Partenaires pour ce volet :

- *Institut canadien de la recherche sur la condition physique (ICRCP)*
- *Centres de ressources familiales du Nouveau-Brunswick*
- *Fédération des jeunes francophones du Nouveau-Brunswick*
- *Ministère du Développement social du gouvernement du Nouveau-Brunswick*
- *Ministère de l'Éducation et du Développement de la petite enfance du gouvernement du Nouveau-Brunswick*
- *Santé Canada*
- *Groupe de recherche en santé et en éducation (GRSE)*
- *Coalition antitabac du Nouveau-Brunswick (CATNB) / Groupe de travail sur la cessation*
- *Association de gymnastique du Nouveau-Brunswick*
- *Comité directeur de la Stratégie jeunesse du Nouveau-Brunswick*
- *Secrétariat des aînés en santé*

MILIEU : Lieux de travail

Ce milieu comprend les employés et les employeurs.

Orientation stratégique	Activités
Partenariats et collaboration	24. Établir des liens avec des organismes clés afin de discuter des occasions d'encourager le mieux-être général en milieu de travail partout dans la province.
Renforcer la capacité de développement communautaire	25. Augmenter la capacité des lieux de travail des employés de la Partie I du gouvernement du Nouveau-Brunswick visant à assurer la mise en œuvre et la durabilité des programmes globaux en matière de mieux-être.
Promouvoir l'adoption d'un mode de vie sain	<p>26. Contribuer à la mise en œuvre et faire la promotion des initiatives qui aident les lieux de travail du secteur privé à adopter une approche intégrale en matière de mieux-être en milieu de travail, notamment :</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>La santé à l'ordre du jour</i> • <i>Au travail, ensemble nous vaincrons le tabagisme</i> • <i>Téléassistance pour fumeurs</i> • <i>Le mieux-être à cœur – Boîte à outils pour les lieux de travail</i> • <i>Le mieux-être à cœur – Prix du mieux-être en milieu de travail</i> <p>27. Gérer et exécuter la deuxième année de l'initiative <i>Vivre, travailler, s'amuser... être bien</i>, qui s'adresse aux employés de la Partie I du gouvernement du Nouveau-Brunswick.</p>
Mettre au point et soutenir des politiques favorables à la santé	28. Explorer et appuyer la mise en œuvre de politiques favorables à une culture de mieux-être pour les employés de la Partie I du gouvernement du Nouveau-Brunswick (p. ex. : <i>La santé à l'ordre du jour</i> et utilisation d'appareils de communication).
Surveillance, évaluation et recherche	29. Surveiller la mise en œuvre de l'initiative <i>Vivre, travailler, s'amuser... être bien</i> et évaluer les résultats de la première année.

Partenaires pour ce volet :

- *Chambres de commerce*
- *Collège des psychologues du Nouveau-Brunswick*
- *Comité interministériel du mieux-être en milieu de travail du gouvernement du Nouveau-Brunswick*
- *Ministère de l'Éducation et du Développement de la petite enfance du gouvernement du Nouveau-Brunswick*
- *Bureau des ressources humaines du gouvernement du Nouveau-Brunswick*
- *Fondation des maladies du cœur du Nouveau-Brunswick (FMCNB)*
- *Coalition pour une saine alimentation et l'activité physique (CSAAP)*
- *J.D. Irving*
- *GP2S*
- *Comité directeur central de l'initiative *Vivre, travailler, s'amuser... être bien**
- *Coalition antitabac du Nouveau-Brunswick (CATNB) / Groupe de travail sur la cessation*
- *Conseil d'entreprises du Nouveau-Brunswick*
- *Régies régionales de la santé*
- *Croix Bleue Medavie*
- *Mouvement acadien des communautés en santé (MACS)*
- *Énergie NB*
- *ProfitHabilité*
- *Direction des opérations régionales et du développement communautaire du ministère du Mieux-être, de la Culture et du Sport du Nouveau-Brunswick*
- *Réseau-action communautaire (RAC)*
- *Savonnerie Olivier*
- *Société Santé et Mieux-être en français du Nouveau-Brunswick (SSMEFNB)*

MILIEU : Provincial

Ce milieu comprend les initiatives provinciales, tous secteurs confondus.

Orientation stratégique	Activités
Partenariats et collaboration	30. En collaboration avec des partenaires, amorcer la planification de la conférence provinciale du mieux-être de l'automne 2012 en fonction de l'évaluation de l'édition 2011.
Promouvoir l'adoption d'un mode de vie sain	31. Élaborer, contribuer à la mise en œuvre et faire la promotion d'initiatives qui favorisent le mieux-être, notamment : <ul style="list-style-type: none"> • <i>La Semaine annuelle du mieux-être (première semaine d'octobre)</i> 32. Mettre en œuvre la campagne de marketing sociale <i>Joignez le mouvement du mieux-être</i> en fonction de la recherche et de l'évaluation des campagnes précédentes.*
Mettre au point et soutenir des politiques favorables à la santé	33. Appuyer l'enrichissement et la mise en œuvre de lois et de politiques provinciales rattachées au mieux-être. 34. Explorer les possibilités de mise en œuvre des mesures recommandées ou priorisées en fonction des constats du rapport intitulé <i>Investir dans le mieux-être pour favoriser la santé au Nouveau-Brunswick</i> .
Surveillance, évaluation et recherche	35. Explorer les possibilités de partenariat et de contribution à des projets de recherche afin d'accélérer les progrès en matière de mieux-être, surtout en ce qui a trait à la santé psychologique.* 36. Établir des mesures de rendement et un cadre d'évaluation pour la Stratégie du mieux-être du Nouveau-Brunswick.

* NOUVEAUTÉ

Partenaires pour ce volet :

- *Projet CAPTURE, Université Simon Fraser*
- *Centres de ressources familiales du Nouveau-Brunswick*
- *Ministère de la Santé du gouvernement du Nouveau-Brunswick*
- *Ministère des Finances du gouvernement du Nouveau-Brunswick*
- *Ministère du Développement social du gouvernement du Nouveau-Brunswick*
- *Comité interministériel des sous-ministres en matière de mieux-être en milieu de travail du gouvernement du Nouveau-Brunswick*
- *Santé Canada*
- *Coalition pour une saine alimentation et l'activité physique (CSAAP)*
- *Coalition antitabac du Nouveau-Brunswick (CATNB)/ Groupe de travail sur la cessation*
- *Conseil d'entreprises du Nouveau-Brunswick*
- *Association de gymnastique du Nouveau-Brunswick*
- *Conseil de la recherche du Nouveau-Brunswick*
- *Réseau de recherche sur les politiques sociales du Nouveau-Brunswick*
- *Partenaires de la conférence provinciale (2011 : Groupe de travail sur les Premières Nations et les peuples autochtones, Coalition pour une saine alimentation et l'activité physique au Nouveau-Brunswick; Mouvement acadien des communautés en santé du Nouveau-Brunswick, Coalition antitabac du Nouveau-Brunswick, Société Santé et Mieux-être en français du Nouveau-Brunswick)*
- *Régies régionales de la santé*
- *Mouvement acadien des communautés en santé (MACS)*
- *Université du Nouveau-Brunswick et Université de Moncton*